

छात्रों से की गई अवैध वसूली प्रभारी प्राचार्य अपने किस आका के सह पर जमकर कर रहा भ्रष्टाचार

शहडोल खन्नीधी वेसे तो सरकार भ्रष्टाचार को समाप्त करने के लिए बड़े-बड़े दावा करती हैं किन्तु आज भी शासकीय कार्यालय में भ्रष्टाचार अपने चरम सीमा पर है, बात उन दिनों की है जब माध्यमिक शिक्षा मंडल मध्य प्रदेश मोपाल के द्वारा विद्यालयों में कक्षा दसवीं एवं कक्षा 12वीं की बोर्ड परीक्षा फॉर्म भरे जाते हैं तब छात्रों को उपस्थिति के आधार पर नियमित अथवा स्वाध्यायी किया जाता है, किन्तु विद्यालय का परीक्षा परिणाम सुधारने हेतु कमजोर छात्रों को स्वाध्यायी कर दिया जाता है और प्रवेश पत्र देने के नाम पर छात्रों से अवैध वसूली के लिए भी मजबूर किया जाता है पैसा ना देने पर प्रवेश पत्र देने से मना कर दिया जाता है!

बात है शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय खन्नीधी के प्रभारी प्राचार्य कि जो लगातार 18 वर्षों से एक ही विद्यालय पर उच्चतर माध्यमिक शिक्षक,विषय –अंग्रेजी के पद पर कार्यरत है एवं कोर्ट के स्थगन आदेश पर प्रभारी प्राचार्य के कुर्सी पर अपना पउआ जमाये हुए हैं,ये अध्ययन अध्यापन से कोशो दूर बदले मे अपने



विषय को पढ़ाने हेतु अतिथि शिक्षक की व्यवस्था किए हुए हैं विगत वर्ष उनके विषय का परीक्षा परिणाम 30व से भी कम रहा जिसे लिपा पोती कर शासन की नजर से छुपाया गया इस वर्ष भी अंग्रेजी विषय का परीक्षा परिणाम सभी विषयो से कम रहा जो कहीं ना कहीं अध्यापन कार्य पर प्रश्न चिन्ह खड़ा करता है,इनके द्वारा सूचना के अधिकार अधिनियम की भी धञ्जियां उड़ाई जाती हैं यदि कोई आवेदक सूचना के अधिकार

अधिनियम 2005 के तहत किसी जानकारी हेतु आवेदन करते हैं तो उन्हें दबाया धमकाया जाता है या फिर नियमों की आड़ दिखाकर उनके आवेदन को निरस्त कर दिया जाता है, यह अधिनियम इसलिए लागू किया गया है ताकि सरकारी कामकाजों में पारदर्शिता रहे लोग सूचनाये प्राप्त कर सकें ताकि भ्रष्टाचार पर अंकुश लग सके और अधिकारियों कर्मचारियों की जवाबदेही तय हो, लेकिन प्रभारी प्राचार्य के कार्यालय में तकरीबन 20 से अधिक आवेदन लंबित है! इतना ही नहीं कुछ आवेदन तो देखकर लेने से ही इनकार कर दिया जाता है! सूचना उपलब्ध नहीं कराए जाने पर लोगों को कहना है कि अपनी गड़बड़ियों को छुपाने के लिए जानबूझकर जानकारी को दबाने पर लगे रहते हैं!

सम्बल योजना की राशि का गवन

मध्य प्रदेश की शिवराज सरकार के द्वारा सन 2018 में मुख्यमंत्री जन कल्याण (सम्बल) योजना प्रारंभ की



गई जिसके अंतर्गत माध्यमिक शिक्षा मंडल की बोर्ड परीक्षा का परीक्षा शुल्क माफ किया जाता है,प्रभारी प्राचार्य विष्णु कुमार मिश्रा के द्वारा भी शुल्क तो माफ कराई जाती है किन्तु माफ किया गया शुल्क छात्रों को वापस प्रदाय नहीं किया जाता जिन छात्रों के परिजन जानकारी हैं या जिनके द्वारा शुल्क बार बार मांगा जाता है, उन्हें

वापस किया जाता है! शेष छात्रों के शुल्क गवन कर लिया जाता है कक्षा दसवीं में तो लाखों रुपए का शुल्क छात्रों को वापस प्रदान नहीं किया गया कई छात्रों के द्वारा सीएम हेल्पलाइन 181 पर शिकायत करने पर उन्हें गाली गलौज करते हुए मजबूरी मे वापस किया गया! अतिरिक्त लाभ लेने कि चक्कर मे शासकीय कर्मचारियों के बच्चों के भी संबल योजना के तहत शुल्क मुक्त कर दिया जाता है।यदि इसका गहन जांच हो तो यह एक बड़े भ्रष्टाचार के रूप में उभर कर आ सकती है! छात्रों के परिजनों से अभद्र व्यवहार किया जाता है जिससे छात्रों के परिजन प्राचार्य से मिलने मे भय महसूस करते हैं और लोगों का कहना है कि उनके ऊपर किसी बहुत बड़े अधिकारी का हाथ है इसीलिए यह इतने वर्षों से प्राचार्य के पद पर बने हुए हैं । अब देखा जाये है कि इस बड़े भ्रष्टाचार को जांच होती है और लोगों को इस भय से मुक्ति मिलती है या इसे भी ठंडा बस्ते में डाल दिया जाता है।

लगातार चल रहा समझाइश अभियान हेलमेट लगाने को किया जा रहा है जागरूक



शहडोल। बता दें कि इन दोनों यातायात विभाग द्वारा सड़क किनारे तिराहे चौराहे में टेंट लगाकर समझाइश अभियान चला रहे हैं, इस अभियान में केवल यह बताया जा रहा है कि हेलमेट लगाए और साथ ही 10 मिनट बैठ कर समझाने के साथ साथ व्हाट्सएप ग्रुप में भी जोड़ा जा रहा है जिससे हेलमेट न लगाने से आए दिन हो रहे दुर्घटनाओं के वीडियो फोटो व्हाट्सएप ग्रुप में आते रहे हैं, आए दिन हो रही दुर्घटनाओं को लेकर पुलिस अधीक्षक शहडोल ने एक अच्छी पहल जारी की है जिसमें हेलमेट न लगाने वाले को समझाया जाए एवं हो रही दुर्घटनाओं को लेकर भी बताया जाए अभी तक तो टू व्हीलर वालों को समझाया जा रहा था अब फोर व्हीलर और बस को भी रोक कर उन्हें सीट बेल्ट से लेकर अन्य विषय को लेकर भी जानकारी दी जा रही है।

असली हॉलमार्क के साथ बेचा 17 लाख का नकली सोना

» मैहर में बैंक मैनेजर और महिला ने सराफा व्यापारी के साथ की धोखाधड़ी



मैहर संवाददाता रामकुमार रजक

मैहर में एक सराफा व्यापारी के साथ 17 लाख रुपए की धोखाधड़ी सामने आई है। मध्यांचल बैंक के मैनेजर और एक महिला ने मिलकर व्यापारी को नकली सोना बेच दिया। इस मामले में सराफा व्यापारी संध ने पुलिस अधीक्षक से कार्रवाई की मांग की है। घटना 8 मई की है। मैहर के घंटाघर के पास स्थित सराफा की दुकान पर दोपहर 4:30 बजे एक महिला पहुंची। उसने अपना नाम पूजा सिंह बताया। कहा कि वह विवेका नगर मैहर की रहने वाली हैं। उसके साथ मध्यांचल बैंक के मैनेजर जगरूप प्रसाद भी थे। बैंक मैनेजर ने दुकान मालिक को बताया कि पूजा सिंह का सोना बैंक में

गिरवी रखा है। महिला इसे छुड़ाने में असमर्थ है। मैनेजर ने बैंक की गारंटी देते हुए कहा कि सारा सामान हॉलमार्क का है। उन्होंने यह भी बताया कि इसकी जांच मैहर में करवाकर ही बैंक में गिरवी रखा गया था। बैंक मैनेजर की बात पर विश्वास कर दुकान मालिक ने हॉलमार्क के आधार पर सोना खरीद लिया। कुछ दिन बाद जब दुकान मालिक ने सोने की जांच हॉलमार्क सेंटर में करवाई तो पता चला कि सोना नकली है, लेकिन उस पर लगा हॉलमार्क असली है। सराफा व्यापारी ने 18 मई को मैहर थाने में शिकायत दर्ज कराई। कोई कार्रवाई नहीं होने पर सराफा व्यापारियों ने बुधवार शाम को पुलिस अधीक्षक सुधीर अग्रवाल को ज्ञापन सौंपा है।

आधार ई-केवाईसी अपडेट के लिए दो केंद्रों पर भारी भीड़, मैहर में 50 किमी दूर से आ रहे लोग

» सीमित टोकन से कई लोग लौट रहे खाली हाथ

मैहर संवाददाता रामकुमार रजक
मैहर में आधार कार्ड सेंटर की कमी से नागरिकों को परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। जिले में केवल दो आधार सुधार केंद्र हैं—एक मैहर तहसील में और दूसरा पोस्ट ऑफिस में।

इन केंद्रों पर 50 किलोमीटर दूर तक के क्षेत्रों से लोग आधार कार्ड अपडेट और सुधार के लिए आ रहे हैं। सुबह से ही केंद्रों के बाहर लंबी कतारें लग जाती हैं। गर्मी में महिलाएं छोटे बच्चों के साथ घंटों केंद्र खुलने का इंतजार करती हैं। केंद्रों पर सीमित संख्या में टोकन दिए जाते



हैं। इस कारण कई लोगों को बिना काम के वापस लौटना पड़ता है। अगले दिन फिर उन्हें लंबी कतार में लगना पड़ता है। राशन दुकान के विक्रेताओं

ने स्पष्ट किया है कि आधार ई-केवाईसी के बिना राशन वितरण संभव नहीं होगा। इसी कारण जिले भर से लोग ई-केवाईसी अपडेट कराने केंद्रों में पहुंच रहे हैं। भीड़ इतनी अधिक होती है कि केंद्र खुलने के कुछ घंटों में ही दिन का कोटा पूरा हो जाता है और लोग परेशान होकर

रायसेन सर्किट हाउस में नवनियुक्त अधिवक्ता अध्यक्ष गिरजेश कुशवाहा और मीडिया प्रभारी थान सिंह मालवीय का भव्य स्वागत

रायसेन। रायसेन जिले में आज गौरवपूर्ण क्षण तब देखने को मिला जब नवनियुक्त अखिल भारतीय संयुक्त अधिवक्ता संघ के रायसेन जिला अध्यक्ष गिरजेश कुशवाहा और संस्कार सेना के प्रदेश मीडिया प्रभारी थान सिंह मालवीय का भव्य स्वागत समारोह सर्किट हाउस परिसर में आयोजित किया गया। इस अवसर पर जिले के प्रमुख पत्रकारों, जनप्रतिनिधियों और सामाजिक कार्यकर्ताओं ने दोनों नवचयनित पदाधिकारियों का गर्मजोशी से स्वागत करते हुए उन्हें शुभकामनाएं दीं। पुष्पमालाओं और सम्मान पत्रों के माध्यम से उनके योगदान और जिम्मेदारियों को सराहा गया। कार्यक्रम के दौरान वक्ताओं ने गिरजेश कुशवाहा के न्याय क्षेत्र में सक्रिय योगदान और थान सिंह मालवीय को मीडिया में सशक्त भूमिका को जमकर सराहना की। जनप्रतिनिधियों ने विश्वास



जताया कि दोनों पदाधिकारी अपने-अपने क्षेत्र में जिले का नाम रोशन करेंगे और जनता की समस्याओं के समाधान हेतु प्रतिबद्ध रहेंगे। गिरजेश कुशवाहा ने अपने संबोधन में संगठन

के उद्देश्यों पर प्रकाश डालते हुए न्याय प्रणाली को जनिहत्कारी बनाने की प्रतिबद्धता जताई, वहीं थान सिंह मालवीय ने पारदर्शी व सकारात्मक मीडिया संवाद की दिशा में कार्य करने का संकल्प दोहराया। इस आयोजन से जिले में उत्साह और सकारात्मक ऊर्जा का संचार हुआ। स्थानीय नागरिकों ने भी इसे एक प्रेरणास्पद क्षण बताया और दोनों नवप्रभारी नेताओं की शुभकामनाएं प्रेषित कीं। इस अवसर पर विशेष रूप से महेंद्र तोमर, तिलक शाक्य, वारेलाल सूर्यवंशी, अशोक सोनी, का संचार हुआ। स्थानीय नागरिकों ने भी इसे एक प्रेरणास्पद क्षण बताया और दोनों नवप्रभारी नेताओं की शुभकामनाएं प्रेषित कीं। इस अवसर पर विशेष रूप से महेंद्र तोमर, तिलक शाक्य, वारेलाल सूर्यवंशी, अशोक सोनी,

मुख्य सचिव ने अधिकारियों को वीडियो कान्फ्रेंसिंग से दिए निर्देश कलेक्टर स्वास्थ्य विभाग के कार्यों की हर माह समीक्षा करें

शहडोल। मुख्य सचिव अनुराग जैन वीडियो कान्फ्रेंसिंग के माध्यम से अधिकारियों को निर्देश दिए। मुख्य सचिव ने कहा कि 29 मई से 12 जून तक विकसित कृषि संकल्प अभियान चलाया जाएगा। अभियान के लिए प्रत्येक जिले में दल गठित करके उनके भ्रमण का रूट चार्ट तैयार कर दें। अभियान का मंत्रोगीर्ण, सांवेद, विधायक तथा अन्य जनप्रतिनिधियों से समारोहपूर्वक शुभारंभ कराएं। किसानों को विशेषज्ञ दल खेती के आधुनिक तकनीक, पराली प्रबंधन तथा कृषि विविधीकरण की जानकारी दें। खाद के संतुलित उपयोग तथा स्वाइल हेल्थ कार्ड के संबंध में भी किसानों को जागरूक करें। सभी जिलों में सड़क सुरक्षा समिति की हर माह बैठक आयोजित कर सड़क दुर्घटनाओं को रोकने, ब्लैक स्पॉट में सुधार तथा राहवीर योजना के



क्रियान्वयन की समीक्षा करें। अत्याचार निवारण अधिनियम के तहत गठित जिला स्तरीय परामर्शदात्री समिति की बैठकों का भी नियमित आयोजन करें। इसमें राहत राशि के प्रकरणों को स्वीकृत करके पीड़ितों को राहत राशि का भुगतान करें। समग्र पोर्टल में हितग्राहियों के ई केवाईसी सत्यापन तथा डुप्लीकेट के नाम पृथक करने की कार्यवाही भी

संतोषजनक नहीं है। ई केवाईसी अपडेशन 30 जून तक अनिवार्य रूप से पूरा करें। मुख्य सचिव ने कहा कि कलेक्टर विभिन्न विभागों के कार्यों तथा महत्वपूर्ण योजनाओं के क्रियान्वयन की नियमित समीक्षा करें। स्वास्थ्य विभाग के कार्यों की हर माह समीक्षा करें। इसमें मातृ मृत्यु दर तथा शिशु मृत्यु दर पर निबंधन के

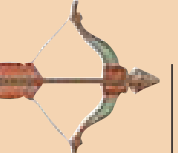
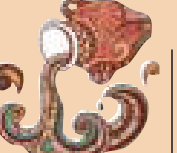
प्रयासों, एनीमिया पर नियंत्रण एवं टीकाकरण पर विशेष ध्यान दें। परामर्श दात्री समिति की भी हर माह बैठक आयोजित कर अधिकारियों-कर्मचारियों से जुड़े मुद्दों पर चर्चा कर उनकी कठिनाइयों का निराकरण करें। वनाधिकार अधिनियम के तहत दर्ज किए गए दावों में से अभी भी पूरे प्रदेश में बड़ी संख्या में दावे लंबित हैं। अधिनियम के तहत गठित समिति की बैठकें आयोजित कर इन दावों का निराकरण कराएं। पात्र व्यक्ति को भू अधिकार पत्र जारी करें तथा अपात्र के दावे अमान्य करें। अधिनियम के तहत सामुदायिक दावों पर भी समुचित कार्यवाही करें। मुख्य सचिव ने अधिकारियों को आगामी वर्षाकाल में बाढ़ से बचाव एवं राहत के लिए समुचित तैयारी के निर्देश दिए। मुख्य सचिव ने कहा कि ई ऑफिस प्रणाली 55 विभागों में लागू हो गई है।

इससे समय की बचत होने के साथ फाइलों के निराकरण में तेजी आई है। इसे शीघ्र ही तहसील स्तर तक लागू किया जाएगा। सभी अधिकारी मिशन कर्मयोगी योजना तहत अधिकारियों और कर्मचारियों को दक्षतावर्धन का प्रशिक्षण दिलवाकर उनकी जानकारी ऑनलाइन दर्ज कराएं। प्रदेश भर में 5 जून से एक पेड़ माँ के नाम अभियान शुरू किया जा रहा है। कलेक्टर अन्य विभागों से समन्वय बनाकर वृक्षारोपण की तैयारी सुनिश्चित कर लें। इस वर्ष भी 21 जून को विश्व योग दिवस मनाया जाएगा। प्रदेश के 10 प्रमुख पर्यटन स्थलों में इस दिन सार्वजनिक स्थलों पर योगाभ्यास के कार्यक्रम होंगे। जिला और विकासखण्ड स्तर तक योग दिवस के कार्यक्रम आयोजित करने के लिए स्थानों का चयन करके समस्त व्यवस्थाएं सुनिश्चित कर लें।

पंच कुंडीय गायत्री महायज्ञ में 15 भाई बहनों ने ली गुरु दीक्षा



ऊज्जैन। नेवरी में मातृशक्ति द्वारा पंच कुंडीय गायत्री महायज्ञ आयोजित किया गया। जिसमें करीब 200 ग्रामवासी एवं गायत्री परिजनों ने भाग लिया। कार्यक्रम संयोजिका आओ गढ़े संस्कारवान पीढ़ी उप झोन समन्वयक उर्मिला तोमर ने बताया कि जिला समन्वयक हरिराम जिजाती एवं महेश आचार्य द्वारा दोप्रे प्रज्वलित कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया गया। 15 भाई बहनों द्वारा गुरु दीक्षा ग्रहण कर समय दान अंशदान का संकल्प लिया गया। 11 गर्भवती बहनों के पुसवन संस्कार कर गोद भराई की गई। कार्यक्रम की सूत्रधार सुनीता शर्मा एवं आयोजनकर्ता शकुंतला रावत की टीम अनीता प्रजापति, मनोरमा सिसोदिया के सराहनीय प्रयास से ग्राम नेवरी में प्रथम बार सामूहिक आयोजन हुआ। विशेष रूप से ग्राम की प्रथम नागरिक सरपंच प्रीति प्रदीप रावत के साथ ही हाट पिपलिया शक्तिपीठ से वरिष्ठ परिजन मनोहर गुरु, गिरीश गुरु, रवि गुरु सिरोलिया शक्तिपीठ से महेश पटेल, सालिराम नागर, आशा शुक्ला, देवास जिला समन्वयक हरिराम जिजाती उपस्थित रहे।

लॉयन सिटी												गोपाल, शुक्रवार 30 मई 2025													
मेष	वृष	मिथुन	कर्क	सिंह	कन्या	तुला	वृश्चिक	धनु	मकर	कुंभ	मीन														
																									
कार्य की अधिकता सम्भव। जिससे थकान व आलस्य की स्थिति बन सकती है। व्यापारी बंधु को लाभ, पार्टनरशिप में कोई नया कार्य शुरू कर सकते हैं। शिवजी को जल अर्पित करें । शुभ अंक- 6 , शुभ रंग- लाल ।	व्यापारी वर्ग आज कोई नया कारोबार शुरू कर सकते हैं, यदि पूर्व से कोई योजना हो तो। परिवार में शुभता। शिवजी को जल अर्पित करें। शुभ अंक- 4 , शुभ रंग- भूरा ।	कार्य क्षेत्र में उत्तम वातावरण प्राप्त होगा। जिससे अच्छे लाभ प्राप्त कर सकते हैं । शिवजी को हरा बेल फल अर्पित करें। शुभ अंक- 4 , शुभ रंग- गहरा हरा।	भाग्य मजबूत। विशेष अवसर प्राप्त सम्भव। परिवार में धार्मिक कार्य की योजना बन सकती है। शिवजी को सफेद सुगंधित फूल अर्पित करें। शुभ अंक- 2 , शुभ रंग- भूरा ।	स्वास्थ्य का विशेष ध्यान रखें। अनावश्यक किसी से बहस न करें। परिवार का वातावरण तनाव पूर्ण हो सकता है । शिवजी को अक्षत अर्पित करें। शुभ अंक- 2 , शुभ रंग- लाल ।	विवाह योग्य जातकों के लिए समय अनुकूल। कार्य क्षेत्र में विशेष सहयोग प्राप्त योग, जिससे मन उत्साहित । शिवजी को बेलपत्र अर्पित करें। शुभ अंक- 2 , शुभ रंग- हरा ।	किसी पर भी अति विश्वास न करें। कार्य क्षेत्र में विरोधी तत्व सक्रिय, सजग रहें। शिवजी को अबीर अर्पित करें। शुभ अंक - 2 , शुभ रंग- सफेद ।	विवाह योग्य जातकों को आज अच्छे प्रस्ताव प्राप्त हो सकते हैं। पर सोच समझकर निर्णय करें। व्यापारी वर्ग को लाभ । शिवजी को लाल गुलाल अर्पित करें। शुभ अंक- 3 , शुभ रंग- मेहरून ।	पुराने लम्बित कार्य आज सम्भव। उचित प्रयास करें। भूमि भवन के कोई कार्य अटके हो तो उन पर भी फोकस करें। शिवजी को अक्षत और मिश्री अर्पित करें । शुभ अंक- 2 , शुभ रंग- हरा ।	दिन शुभ । कार्य क्षेत्र में उत्तम कारक योग। जिसका उचित लाभ ले तो भविष्य गत विशेष शुभ योग। शिवजी को लाल फल अर्पित करें। शुभ अंक- 6 , शुभ रंग - नीला ।	दिन शुभ । परिवार में धार्मिक कार्यों का आयोजन सम्भव । कार्य क्षेत्र में सफलता प्राप्ति योग। संतान क्षेत्रीय उत्तम समय। शिवजी को अक्षत अर्पित करें। शुभ रंग- 6 , शुभ रंग- सफेद।	दिन सामान्य पर कार्य की अधिकता से भरपूर। संतान क्षेत्रीय कुछ चिंता उभर सकती है। लम्बी यात्रा के योग। शिव जी को अबीर अर्पित करें। शुभ अंक- 5 , शुभ रंग- पीला ।														
ग्रह स्थिति सूर्य- मेष राशि में, ता. 14 की राशि 3:55 से शुरू की। मंगल- वृश्चिक राशि । बुध- मीन राशि में, ता. 1 के राशि 6:13 के राशि में, ता. 23 के दिन 12:35 से शुरू की। शुक्र- वृश्चिक राशि में, ता. 1 के राशि 12:00 के राशि में, ता. 1 के राशि 12:00 के राशि में, ता. 31 की राशि 4:08 से शुरू की। । शनि- मीन राशि में । राहु- मीन राशि में, ता. 18 के दिन 11:21 से शुरू में । नेचुरल ग्रह की राशि में, ता. 18 के दिन 11:21 से शुरू की।												दिशा शूल दक्षिण दिशा में यात्रा वर्जित है। अति आवश्यक होने पर दक्षि का सेटन कर घर से निकलें।		चोड़िया शुभ सुबह 6:00-7:30 तक शुभ सुबह 10:30-12:00 तक लाम दिन 12:00-1:30 तक अमृत दिन 1:30-3:00 तक शुभ अपराह्न 4:30-6:00 तक		अभिजीत मुहूर्त सुबह 11:50 से दिन 12:20 तक !		सर्वार्थ सिद्धि योग ता. 2 को शाम 6:20 से रात्रि अंत तक। ता. 4 को सूर्योदय से शाम 5:47 तक। ता. 14 को सूर्योदय से सुबह 10:40 तक। ता. 18 को सूर्योदय से दिन 3:41 तक। ता. 19 को सूर्योदय से दिन 3:57 तक। ता. 23 को दिन 12:23 से रात्रि अंत तक। ता. 25 को सूर्योदय से दिन 9:12 से तक, ता. 27 को सूर्योदय से प्रातः 5:55 तक, ता. 28 को सूर्योदय से रात्रि 3:13 तक, ता. 29 को रात्रि 2:17 से ता. 30 की रात्रि 1:42 तक ।		शुक्रवार योग - ता. 3 को दिन 1:20 से शाम 5:50 तक। अमृत सिद्धि योग, ता. 14 को सूर्योदय से शिव 10:40 तक, ता. 23 को शिव 12:23 से रात्रि अंत तक ।		रवि योग रविवार- ता. 1 की प्रातः 5:44 से दिन 2:25 तक। ता. 2 के दिन 1:08 से ता. 3 की सुबह 5:43 तक। ता. 5 के दिन 2:05 से ता. 6 के प्रातः 5:40 तक। ता. 6 की सुबह 5:14 से ता. 7 की प्रातः 5:36 से शाम 6:21 तक। ता. 9 की रात्रि 12:09 से ता.10 की सुबह 5:41 तक। ता. 12 की प्रातः 5:34 से शाम 6:17 तक। ता.18 की रात 6:52 से ता. 19 की प्रातः 5:32 तक। ता. 29 की रात्रि 10:42 से ता. 30 की प्रातः 5:28 तक।		पुष्य नक्षत्र : ता. 3 की शाम 5:50 से ता. 4 के शाम 5:47 तक।	

1.80 करोड़ रुपये से अधिक लागत से विभिन्न वार्डों में बिछेगा सड़कों का जाल

10 स्थानों पर डामरीकरण कार्य की अल्प कालीन निविदा आमंत्रित

कटनी (ब्यूरो) नगरिकों को गुणवत्तापूर्ण मूलभूत व्यवस्था सहित बेहतर और व्यवस्थित आवागमन को सुविधाएं प्रदान करने हेतु निगम प्रशासन द्वारा निरंतर प्रयास किये जा रहे हैं। नागरिकों की प्राथमिकता एवं व्यवस्थित आवागमन को देखते हुए महापौर प्रीति संजीव सूरी के कुशल निदेशन और आयुक्त नीलेश दुबे के मार्गदर्शन में नगर में अभूतपूर्व विकास देखने को मिल रहा है। नगर के चहुंमुखी विकास हेतु लगभग 1 करोड़ 80 लाख 36 हजार 288 रुपये की लागत से विभिन्न वार्डों में 10 स्थलों की सड़कों के डामरीकरण कार्य कराये जाने की अल्प कालीन निविदा जारी की गई है। इन निर्माण कार्यों को निर्धारित शर्तों के साथ नियत समय सीमा में पूर्ण कराने के प्रयास किये जा जाएंगे।

इन मार्गों में होगा डामरीकरण कार्य:-
निगम प्रशासन द्वारा सुगम यातायात व्यवस्था प्रदान किये जाने हेतु निगम विकास कार्यों डामरीकरण कार्य की निविदा जारी की गई है उनमें बाल गंगाधर तिलक वार्ड में साईं मंदिर



के बगल से गली नंबर सात में 17 लाख 4 हजार 145 रुपये इंदिरा गांधी वार्ड क्रमांक 4 में बालाजी गेट से पुरवार स्कूल 13 लाख 4

का डामरीकरण कर पुनः निर्माण कार्य लागत 13 लाख 18 हजार 226 से करया जायेगा। वहीं महात्मा गांधी वार्ड में विभिन्न स्थलों में 8 लाख 52 हजार 679 रुपये की लागत से, आचार्य कृपलानी वार्ड में गोवर्धन कुकरेजा के मकान से डायमंड स्कूल तक 13 लाख 26 हजार 321 रुपये की लागत से सड़क डामरीकरण का कार्य कराये जाेंगे हेतु निविदा आमंत्रित की गई है। इसी प्रकार हेमू कालाणी वार्ड क्रमांक 40 में राय कॉलोनी में 24 लाख 73 हजार 51 रुपये की लागत से, महाराणा प्रताप वार्ड में 15 लाख 98 हजार 712 रुपये की लागत, जाकिर हुसैन वार्ड में 12 लाख 65 हजार 556 रुपये, आजाद चौक से सुखन अखाड़ा व काली मंदिर से जैन मंदिर तक लागत 27 लाख 33 हजार 546 रुपये सहित रविदास चौराहा से कैलवारा फाटक तक 34 लाख 56 हजार 86 रुपये की लागत से डामरीकरण का कार्य कराया जायेगा। इन समस्त कार्यों के लिए निविदा की अंतिम तिथि 2 जून निर्धारित की गई है।

यूथ हॉस्टल मध्यप्रदेश राज्य शाखा द्वारा गोपाल शर्मा को सर्वश्रेष्ठ सम्मान प्रदान किया गया



कटनी (ब्यूरो) विगत दिवस गोपाल में यूथ हॉस्टल एसोसिएशन ऑफ इंडिया मध्यप्रदेश राज्य शाखा की राज्य कार्यकारिणी एवं राज्य काउंसिल की बैठक आयोजित हुई। बैठक में मध्यप्रदेश के विभिन्न जिलों से आए पदाधिकारी एवं कटनी से चयरमैन गोपाल शर्मा एवं सचिव वीरेंद्र सिंह सम्मिलित हुए। पूर्व कोषाध्यक्ष विनोद निगम के निगम के कारण प्रदीप कुमार मिश्रा कोषाध्यक्ष के लिए हुए चुनाव में शेष अवधि के लिए अजय गौर को निर्वाचित घोषित किया गया। इस चुनाव को कराने के लिए राष्ट्रीय पर्यवेक्षक के रूप में छत्तीसगढ़ राज्य के सचिव सुब्रह्मण्यम विशेष रूप से उपस्थित थे। तत्पश्चात राज्य चेरमैन मनोज जौहरी द्वारा बैठक में निर्धारित एजेंडा पर सदस्यों से विस्तृत चर्चा कर आगामी कार्यक्रमों के आयोजन पर निर्णय लिए गए। राष्ट्रीय, राज्य एवं इकाई के कार्यक्रमों में सहयोग एवं यूथ हॉस्टल आंदोलन विस्तार के लिए पिछले 28 वर्षों से कार्य कर रहे कटनी इकाई चेरमैन गोपाल शर्मा को सर्वश्रेष्ठ सम्मान राष्ट्रीय चेरमैन मनोज जौहरी एवं राज्य अध्यक्ष अशोक गोिलाने के द्वारा प्रदान किया गया। शर्मा को शाल, सम्मान पत्र, सर्वश्रेष्ठ सम्मान चलिंत मंजूषा, एवं 25000/ पुरस्कार के रूप में प्रदान किए गए। इस अवसर पर वर्ष 24-25 में श्रेष्ठ कार्य करने वाली मंडीदीप इकाई को यथम एवं इंदौर इकाई को द्वितीय पुरस्कार के

यूपीएससी गाइडेंस सेमिनार में दिखा उत्साह

सिंधी समाज की नई पीढ़ी को मिला सशक्त मंच



गया। सेमिनार में दिल्ली लखनऊ व नागपुर से पधारे सुविख्यात काउंसलर्स ने बच्चों को यूपीएससी की परीक्षा हेतु मोटिवेट किया। इस मार्ग दर्शन सेमिनार में उच्च शिक्षा प्राप्त कर रहे सिन्धी समाज के बच्चों ने भाग लिया। सेमिनार में लखनऊ से पधारे रिटा. पुलिस कमिश्नर व सक्रिय समाजसेवी राजाराम भागवानी, सिंध वेलफेयर सोसायटी सामाजिक संस्था के राष्ट्रीय अध्यक्ष सौंदर भवानी, फैक्ट्री फॉर सिंधी लिटरेचर ऑफ़्नाल दिल्ली से जयेश शर्मा ने युवाओं को बच्चों को मार्गदर्शन दिया। बड़ी खुशी

एवं गर्व का विषय है कार्यक्रम की सार्थकता बढ़ाने के लिए प्रशासनिक सेवाओं हेतु प्रयासरत राष्ट्रीय स्तर की संस्था उदय अकैडमी नागपुर के जनरल सेक्रेटरी प्रताप देवानी एवं रमेश मोटवानी भी कार्यक्रम में अपनी उपस्थिति दी। समाज के युवा प्रशासनिक सेवा क्षेत्र में भाग लेकर आईएसएस, आईपीएस अधिकारी बनकर किस तरह से अपना भविष्य उज्ज्वल बना सकते हैं इसकी विस्तृत जानकारी एल ई डी के माध्यम से कार्यक्रम में दी गई। सेमिनार में लगभग 200 प्रतिभागियों ने अपने अभिभावकों के साथ

हिस्सा लिया। प्रशासनिक सेवा क्षेत्र में समाज में अच्छा खासा उत्साह निर्मित हुआ है। आयोजकों ने हर्ष व्यक्त करते हुए कहा की यूपीएससी में समाज के बच्चों की भागीदारी को लेकर जो आंकड़ा सामने आया है निश्चित तौर पर यह बीज एक वृक्ष के रूप में फलीभूत होगा। आज के कार्यक्रम की सफलता इसी बात से दृष्टिगोचर होती है कि कार्यक्रम से प्रभावित होकर, काउंसलरों द्वारा जो जानकारी दी गई उनसे मोटिवेट होकर समाज के बच्चों ने लखनऊ में होने जा रहे होने जा रही 11 जून से 15 जून की यूपीएससी कार्यशाला में भी अपने नाम लिखवा कर अपना रजिस्ट्रेशन करवाया है। कार्यक्रम के दौरान पुज्य सिंधी सेंट्रल पंचायत अध्यक्ष चंदूलाल जादवानी, सिंधु सेवा समिति अध्यक्ष राजकुमार नानकानी, पुज्य पंचायत शांति नगर के अध्यक्ष अशोक चेलानी, वरुण संस्था के अध्यक्ष राजकुमार रोहरा उद्योगपति मनीष गेई, समाज सेवी खीयल चावला, पूर्व पार्षद राजकुमार माखिजा, पार्षद ईश्वर बहरानी, प्रकाश वाधवानी, मोहन हीरानी, डॉ. अनमोल सचदेवा व आयोजक संस्था सिंधु नौजवान मंडल से अध्यक्ष सुरेश चावला, सचिव चंद तनवानी, विजय रोहरा, ईश्वर वाधवानी, जय कुमार रामसिधानी, राजकुमार जीवानी, अमर पुरूस्वानी, रवि प्रस्थानी, दीपक भागवानी, मनीष कलवानी आदि मौजूद रहे।

शिक्षक संवर्ग की समस्याओं के समाधान को लेकर डीईओ, डीपीसी से मिला प्रतिनिधि मंडल

कटनी (ब्यूरो) शिक्षक संवर्ग की विभिन्न समस्याओं के समाधान हितार्थ विभिन्न कर्मचारी संघों के पदाधिकारियों का प्रतिनिधि मंडल राज्य कर्मचारी संघ के जिलाध्यक्ष संजय अग्रवाल के नेतृत्व में जिलाशिक्षाधिकारी, जिला परियोजना समन्वयक से भेंट की और समस्याओं के शीघ्र समाधान की मांग की। उनके द्वारा कहा गया कि एक ओर जहां प्रदेश की सरकार, मुख्यमंत्री, प्रभारी एवं विभागीय मंत्री शिक्षक एवं कर्मचारियों हितार्थ में कार्य किये जा रहे हैं कर्मचारियों के एचआरए, केशलसे मेडिकल व्यवस्था की घोषणा, स्थानांतरण नीति, क्रमोन्नत एवं समयमान वेतनमान आदि उदाहरण हैं तो दूसरी ओर सरकार, मुख्यमंत्री की मंशा के विपरीत जिले में शिक्षक, कर्मचारियों के तनावयुक्त आदेश किये



जा रहे हैं प्राथमिक शिक्षक गुरुजियों को क्रमोन्नत आज तक सुधार न होना, तीन संतान के नाम पर तनावपूर्ण आदेश, नवीन संकुल में विद्यालयों की दूरी अधिक होना आदि हैं किसी भी शिक्षक, कर्मचारी का अहित न हो जिससे

वह तनावयुक्त होकर कार्य कर सके एवं अपने कर्तव्यों दायित्वों का निर्वहन करे आदि से संबंधित जापन जिलाशिक्षाधिकारी को सोपा गया उनके द्वारा आक्षेप किया गया। इस अवसर पर राज्य कर्मचारी संघ, शिक्षक संघ, मप्र शिक्षक संघ, आजाद अध्यापक संघ, शिक्षक कांग्रेस, ओपीएस, आजाद शिक्षा परिषद, प्राथमिक शिक्षक गुरुजी, संघ के संजय अग्रवाल, प्रमोद मिश्रा, प्रशांत चम्पूरिया, नवनीत चतुर्वेदी, रमाशंकर तिवारी, संजय मिश्रा, आशीष उर्मलिया, गणेश शंकर गर्ग, एस के सोलंकी, मनीष दीक्षित, सुशील तिवारी, अखिलेश पांडेय, भरत राय, राजेन्द्र राय, अनिल पटेल, केके पटेल, रोहित दुबे आदि शिक्षक कर्मचारी संघों के पदाधिकारियों की उपस्थिति रही।



कलेक्टर हीरापुर कौडिया लोक सुनवाई सह जनसंवाद कार्यक्रम में सुन रहे लोगों की समस्याएं

कटनी (ब्यूरो) कलेक्टर दिलीप कुमार यादव ग्राम हीरापुर कौडिया में आयोजित लोक सुनवाई सह जनसंवाद कार्यक्रम में सुन रहे ग्रामीणों की समस्याएं। जिला पंचायत सीईओ शिशिर गेमावत भी हैं मौजूद। कलेक्टर अब तक 11 आवेदकों की शिकायतों और समस्याओं को समझ में बैठ कर उनकी बातों को सुन चुके हैं। साथ ही अधिकारियों को समस्याओं के निराकरण के लिए आवश्यक दिशा-निर्देश दे रहे हैं। इस दौरान विभिन्न विभागों के जिला अधिकारी और विकासखंड स्तरीय अधिकारी भी हैं उपस्थित। सरपंच हीरापुर कौडिया प्रणीता पटेल और जनपद पंचायत सदस्य विनीता बर्मन भी लोक सुनवाई सह जनसंवाद कार्यक्रम में हैं मौजूद।

4

अमिलाषा के पूर्ण होने को सुख कहते हैं; अमिलाषा के न पूर्ण होने को दुःख कहते हैं : भगवती चरण

स्वदेशी को अपनाएं

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने गांधीनगर में आयोजित एक कार्यक्रम में ‘स्वदेशी’ के महत्व को प्रतिपादित किया है। ‘ऑपरेशन सिंदूर’ की सफलता का उल्लेख करते हुए उन्होंने कहा कि हम विदेशी सामान नहीं खरीदें, स्वदेशी को बढ़ावा दें, तब सही अर्थों में ऑपरेशन सिंदूर सफल होगा। यह बात सही है कि ऑपरेशन सिंदूर सामरिक रूप से सर्वाधिक सफल कार्यवाहियों में से एक है। ऑपरेशन सिंदूर के माध्यम से भारत ने अपनी संप्रभुता को स्थापित किया और वैश्विक राजनीति में अपने स्थिति से भारत के प्रति शत्रु भाव रखने वाली ताकतों को स्पष्ट एवं खुला संदेश दिया है। परंतु वर्तमान और भविष्य के भारत के सामने बड़े अक्षय हैं, जिनको साधने के लिए सभी भारतीयों को भी आगे आकर कुछ दायित्व निभाने होंगे। इसलिए प्रधानमंत्री मोदी आह्वान करते हैं कि ऑपरेशन सिंदूर केवल सेना का अभियान नहीं है अपितु यह हम सब नागरिकों यानी लगभग 140 करोड़ भारतीयों का अभियान है। इसे सफल बनाने में सबकी भूमिका है। इस हेतु उन्होंने आह्वान किया है कि हम स्वदेशी को अपनाकर अपने देश को मजबूत करें। इस संदर्भ में उन्होंने भारत के विश्व की चौथी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बनने और तीसरी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था की ओर कदम बढ़ाने की तैयारियों को भी सबके सामने रखा। नि:संदेह, नागरिकों की भूमिका के बिना इस लक्ष्य को प्राप्त करना अत्यंत कठिन है। यहां से अपनी अर्थव्यवस्था को गति और मजबूती देने के लिए पहली शर्त है कि हम अपने देश में उत्पादन बढ़ाएं। उत्पादन तब बढ़ेगा जब हम विदेशी सामग्री की मांग कम करके स्वदेशी उत्पाद को प्राथमिकता दें।

ऑपरेशन सिंदूर के संदर्भ में भी यह तथ्य ध्यान रखना चाहिए कि इस सीमित युद्ध में भारत ने स्वदेशी हथियारों का जलवा दिखाया है। दुनिया के कई देशों की रीच भारतीय हथियारों में बढ़ गयी है। हमने कुछ समय पूर्व ही तय किया था कि भारतीय सेना अब आत्मनिर्भरता की ओर कदम बढ़ाएगी। हम अपने ही देश में सैन्य साजो-सामान और हथियारों का निर्माण करेंगे। हमने अपने संकल्प को सिद्ध करके दिखाया है। इसलिए यदि देश की जनता अन्य क्षेत्रों में भी स्वदेशी सामग्री की मांग करे तो हम उन क्षेत्रों में भी गुणवत्तापूर्ण उत्पादन में सक्षम हैं। हम विदेशी सामग्री पर इतने निर्भर हो गए हैं कि अपने आराध्यों और उनके पूजन की सामग्री भी विदेश में निर्मित खरीद रहे हैं। इस पर भी प्रधानमंत्री मोदी ने तंत्र कहा है। इधर, प्रधानमंत्री मोदी के आह्वान के बाद विरोधी लोगों ने स्वदेशी का भी विरोध करना शुरू कर दिया है। ये लोग बहुत ही बचकाने तर्क देकर स्वदेशी की संकल्पना का उफारा उड़ा रहे हैं। यह बात सही है कि आज भी हम बहुत सारे उत्पादों के लिए विदेशी कंपनियों पर ही निर्भर हैं। लेकिन इसका मतलब यह नहीं कि हम स्वदेशी की ओर कदम ही नहीं बढ़ा सकते। जिस क्षेत्र में बेहतर उत्पाद उपलब्ध हैं, वहां हम क्यों विदेशी उत्पाद खरीद रहे हैं? जाहिर है कि हम एक मानसिकता से ग्रसित हैं कि विदेशी उत्पाद अधिक गुणवत्तापूर्ण होते हैं। हमें इस मानसिकता से बाहर निकलने की आवश्यकता है। स्वदेशी क्या है, उसे विस्तार देते हुए प्रख्यात स्वदेशी चिन्तक दत्तोपंत ठेंगडी ने कहा है- “यह मानना भूल है कि ‘स्वदेशी’ का सम्बन्ध केवल माल या सेवाओं से है। यह फ़ौरी किस्म की सोच होगी। इसका मतलब है देश को आत्मनिर्भर बनाने की प्रबल भावना, राष्ट्र की सार्वभौमिकता और स्वतंत्रता की रक्षा तथा समानता के आधार पर अंतरराष्ट्रीय सन्धियों।” उनका स्पष्ट मानना था कि स्वदेशी, देशप्रेम की साकार और व्यावहारिक अभिव्यक्ति है। इसलिए स्वदेशी को केवल उत्पाद तक सीमित रखना भी उचित नहीं है। बहरहाल, अपने देश को अधिक सामर्थ्यशाली और आत्मनिर्भर बनाने की दिशा में हम सब भारतीयों को अपनी भूमिका को पहचानना चाहिए। स्वदेशी का अनुकरण करके हम इस दिशा में अपना महत्वपूर्ण योगदान दे सकते हैं।



अर्थशास्त्री
अहिल्यादेवी

एक रानी जो देवी बन गईं

पुण्य श्लोक देवी

त्रि शताब्दी वर्ष श्रवला 3

अहिल्यादेवी के जीवन में चुनौतियों के पहाड़ थे मगर इन चुनौतियों में घिरे रहकर भी वे सतर्क रहती थीं। वे कब कब बोलेंगी यह कोई कल्पना नहीं कर सकता था। लोग उनकी सुझ-बुझ के कायल थे। अहिल्यादेवी के सेनापति तुकोजीराव को हमेशा ही फौज के खबरे हेतु आर्थिक तंगी लगी रहती थी। इधर तुकोजीराव अहिल्यादेवी की आज्ञा के बिना तहसीलों से होने वाली आय को फौज के लिए खर्च करने लगे थे। अहिल्यादेवी इससे बिल्कुल सहमत नहीं थी। अहिल्यादेवी ने प्रत्येक कमाविस्वदार को सख्त आदेश दिये कि किसी भी स्थिति में यदि तुकोजीराव धन की मांग करे तो मेरी आज्ञा के बिना तुकोजी को धन नहीं दिया जाना चाहिए। एक बार तुकोजीराव दक्षिण में युद्धभूमि में थे, इधर अहिल्यादेवी के राज दरबार में दैनिक काम निपटायें जा रहे थे और तहसीलों से कर वसूली का कार्य जारी था। हरिपंत तात्या ने तुकोजीराव पर आरोप लगाया कि उन्होंने टीपू से पांच लाख रुपये लेकर बादाभी के लड़ाई में दीर्घा बतौं थी। इसमें फिकनई सच्चाई थी यह तो कोई नहीं जानता था किन्तु तुकोजीराव को हमेशा ही धन की तंगी लगी रहती थी। वे रुपयों के मामले में अक्सर गडबड करते रहते थे तो आरोप लगाना भी स्वाभाविक था और इसे सही माना जा रहा था। अहिल्यादेवी को जब यह विषय बताया गया तो वे अंतिम निर्णय पर नहीं आयी और वे वास्तविक घटना खोज करने का प्रयास कर रही थीं। तुकोजीराव पर लगे आरोप के कारण तुकोजीराव ने टीपू के बहुत सारे लोगों को मार डाला और उनसे खजाना भी लूट लिया। महादजी शिंदे अहिल्यादेवी का बहुत सम्मान करते थे। दोनों में भाई-बहन की तरह व्यवहार था, महादजी प्रत्येक घटना और लेन-देन के विषय में अहिल्यादेवी को जरूर बताते थे। इसका एक उदाहरण था 26 मार्च 1786 को महादजी शिंदे ने ग्वालियर के पास वाली छावनी से राधोजी जामदार के साथ पुर्न के प्रधानमंत्री सवाई माधवराव पेशवा को नजराना भेजा किन्तु पुणे भेजने से पहले राधोजी को बताया कि वे पहले महेश्वर जाकर अहिल्यादेवी को नजराना दिखाएँ। राधोजी अहिल्यादेवी के पास पहुँचा, उसने नजराना दिखाया शुरू किया, एक हाथी, ऊँची नस्ल के दो घोड़े, कीमती रत्न, सेने की एक रत्नजड़ित पतली, तलवारें, बंदूकें और कई सुंदर वस्त्र भी थे।



बोध कथा

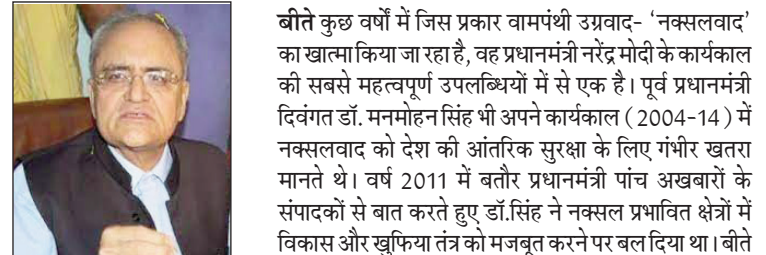
आस्था की दिशा

स्वामी रामकृष्ण परमहंस अपने एक शिष्य की आस्था की परीक्षा लेना चाहते थे। एक दिन उन्होंने शिष्य से पूछा, ‘अच्छा बताओ, तुम्हारा विश्वास साकार पर है या निराकार पर?’ शिष्य ने थोड़ी देर सोचने के बाद उत्तर दिया, ‘महाराज, मुझे निराकार अधिक प्रिय है।’ यह सुनकर स्वामी रामकृष्ण परमहंस प्रसन्न हो गए। उन्होंने मुस्कुराते हुए कहा, ‘बहुत अच्छा। किसी एक पर विश्वास दृढ़ हो, तो साधना सफल होती है। यदि तुम्हारा झुकाव निराकार की ओर है, तो उसी पर श्रद्धा रखो। परन्तु यह कभी मत कहना कि केवल निराकार ही सत्य है और साकार असत्य। यह समझा कि साकार भी सत्य है और निराकार भी। दोनों ही ईश्वर के स्वरूप हैं। तुम्हें जिस रूप में सहज अनुभूति हो, उसी का आश्रय लो।’ गुरु के इन वचनों से शिष्य का मन शांत हो गया और वह निश्चित होकर अपनी साधना में और भी लगन से जुट गया।

लॉयन सिटी

मोदी सरकार का स्पष्ट संदेश है कि मार्च 2026 तक माओवाद का समूल सफाया कर दिया जाएगा

अंतिम सांसों गिनता नक्सलवाद



बलबीर पुंज

‘ट्रिस्ट विद अयोध्या: डिकोलोनाइजेशन ऑफ इंडिया’ के लेखक

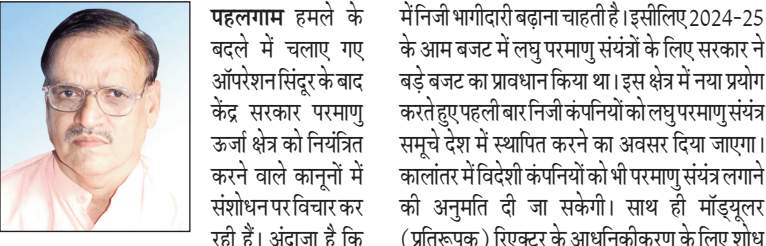
बीते कुछ वर्षों में जिस प्रकार वामपंथी उग्रवाद- ‘नक्सलवाद’ का खात्मा किया जा रहा है, वह प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के कार्यकाल की सबसे महत्वपूर्ण उपलब्धियों में से एक है। पूर्व प्रधानमंत्री दिवंगत डॉ. मनमोहन सिंह भी अपने कार्यकाल (2004-14) में नक्सलवाद को देश की आंतरिक सुरक्षा के लिए गंभीर खतरा मानते थे। वर्ष 2011 में बतौर प्रधानमंत्री पांच अखबारों के संपादकों से बात करते हुए डॉ.सिंह ने नक्सल प्रभावित क्षेत्रों में विकास और खुफिया तंत्र को मजबूत करने पर बल दिया था। बीते दिनों जिस तरह सुरक्षाबलों ने शीघ्र नक्सलियों को ठिकाने लगाया है, उससे यह कहना अतिशयोक्ति नहीं कि मोदी सरकार ने नक्सलवाद से निपटने में दृढ़ इच्छाशक्ति के साथ सुरक्षाबलों को हरसंभव संसाधन पहुंचाकर नक्सली क्षेत्रों में विकास कार्यों का मार्ग प्रभावी रूप से प्रशस्त किया है।

नक्सलवाद दशकों से देश की सुरक्षा-संप्रभुता, सामाजिक न्याय, राजनीतिक स्थिरता और आर्थिक विकास को चुनौती देता आया है। सियासी-वैचारिक कारणों से वर्षों तक उस अमानवीय व्यवस्था को बर्दाश्त किया गया, जहां कानून का राज नहीं, बल्कि भीड़तंत्र की हुकूमत है। स्वाभाविक रूप से इस अराजकता के सबसे अधिक शिकार कमजोर-वंचित वर्ग ही हुए हैं, जिन्हें नक्सली अपने निहित स्वार्थों की पूर्ति के लिए विकास-लोकतंत्र की मुख्यधारा से काटकर, भय के बल पर नियंत्रित करने का प्रयास करते हैं।

इन वामपंथी उग्रवादियों के प्रेरणास्रोत वर्तमान साम्यवादी चीन के संस्थापक माओ से-तुंग हैं, जिनकी विरासत ही अपने विरोधियों के साथ उनसे असहमति रखने वालों के भयावह संहारों और उन्पीड़नों से भरी है। एक अंकड़े के अनुसार, अकेले माओ की ‘सांस्कृतिक क्रांति’ में 20 लाख निर्पराधों की मौत हुई थी। पहले ही चीन बदलते समय के साथ माओ की विफल आर्थिक नीतियों से तौबा कर चुका है, परंतु उसका वैचारिक-राजनीतिक चिंतन अब भी जस का जस है। वर्तमान चीनी राष्ट्रपति शी जिनिपिंग के शासनकाल में मानवाधिकारों और मजहबी स्वतंत्रता का गला घोटना रुका नहीं है। जहां लिब्बत में सांस्कृतिक और भाषाई विरासत का दमनचक्र अपने चरम पर है, वहीं शनिजियांग प्रांत में उद्गार मुस्लिमों पर कई प्रकार के मजहबी प्रतिबंध हैं और उनकी मस्जिदों को भी ढहा दिया गया है। भारत के प्रति शत्रुभाव रखने के कारण चीन प्रत्यक्ष-परोक्ष रूप से माओवादियों (शहरी नक्सली

परमाणु ऊर्जा जवाबदेही अधिनियम में संशोधन पर सरकार कर रही है विचार

जरूरी है परमाणु जवाबदेही बाधाओं से मुक्ति



प्रमोद भार्गव

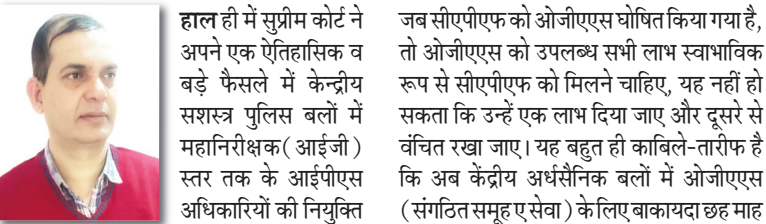
वरिष्ठ पत्रकार

नागरिक दायित्व अधिनियम (सीएलएनडीए) 2010 में दो महत्वपूर्ण संशोधन सरकार कर सकती है। उन दो संशोधनों को बड़े सुधारों के रूप में देखा जा रहा है। इस संशोधन के तहत परमाणु संयंत्रों को उपकरण सफाई करने वाली कंपनियों की जिम्मेदारी सीमित की जा सकती है। मसलन यदि कोई दुर्घटना होती है तो उनकी जिम्मेदारी अनुबंध की मूल राशि और एक निर्धारित समय तक ही सीमित रहेगी। इस परिप्रेक्ष्य में बतौर उदाहरण विदेशी कंपनी जैसे जीई-हिताची बैटिंटॉन हाउस को इस कानून के कारण निवेश में हिचक होती रही है। दूसरा संशोधन परमाणु ऊर्जा अधिनियम 1962 में प्रस्तावित है। यह कानून फिलहाल केवल सरकारी स्वामित्व वाली कंपनियों को ही परमाणु संयंत्र चलाने की अनुमति देता है। इस परिवर्तन से विदेशी कंपनियों के लिए भविष्य के परमाणु प्रोजेक्ट में आंशिक हिस्सेदारी का द्वार खुल जाएगा। साफ है, ये उपाय किए जाते हैं तो परमाणु उत्पादन बढ़ने की संभावनाएं तो बढ़ जाएंगी, लेकिन स्वच्छ ऊर्जा और परमाणु दुर्घटना होने पर कंपनियों को नागरिक जवाबदेही से मुक्ति मिल जाएगी। याद रहे मनमोहन सिंह सरकार के प्रधानमंत्री रहते हुए भारत-अमेरिका के बीच हुए परमाणु समझौते के बाद जो राजनीतिक क्लृप्तान उठा था, उसके चलते संयुक्त प्रगतिशील गठबंधन-1 सरकार गिरते-गिरते बची थी।

दरअसल सरकार जिससे ऊर्जा क्षेत्र को भागा मुक्त इसलिए करना चाहती है जिससे 2027 तक से माओवाद परमाणु ऊर्जा के उत्पादन का लक्ष्य हासिल कर लिया जाए। इसी लक्ष्य पूर्ति के लिए सरकार परमाणु ऊर्जा क्षेत्र

समय बोध

सुप्रीम कोर्ट का मनोबल बढ़ाने वाला फैसला



सुनील कुमार महला

स्वतंत्र पत्रकार

हाल ही में सुप्रीम कोर्ट ने अपने एक ऐतिहासिक व बड़े फैसले में केन्द्रीय सशस्त्र पुलिस बलों में मानहिनरीक्षक (आईजी) स्तर तक के आईपीएस अधिकारियों की नियुक्ति कम करने का निर्देश दिया है, ताकि केन्द्र अधिकारियों को अधिक अवसर मिल सकें। वास्तव में सुप्रीम कोर्ट का यह फैसला कैडर अधिकारिक के लिए मनोबल बढ़ाने वाला फैसला कहा जा सकता है। पाठकों को यहां यह बताया चर्च कि सुप्रीम कोर्ट ने यह माना है कि केन्द्रीय सशस्त्र बलों (सीएपीएफ) में केन्द्र अधिकारियों की पदोन्नति में विलंब से उनके मनोबल पर ‘प्रतिकूल प्रभाव’ पड़ सकता है। गौरतलब है कि माननीय कोर्ट ने यह बात कही है कि



सहित) को अपना मोहरा बनाता रहा है। नक्सलियों को कार्यपद्धति उत्तर कोरिया के साम्यवादी तानाशाह किम जोंग उन के सबसे करीब है। जिस प्रकार किम अपने विरोधियों की सरेआम हत्याएं करवाते हैं या भाषण के समय मात्र झपकी लेने वाले को गोली से उड़वा देते हैं- वैसी ही नक्सली अपनी तथाकथित ‘जन-अदालतों’ में बेकसूर लोगों को पुलिस का भेदिया बताकर उन्हें फांसी देने और गोली मारने के अतिरिक्त बम से उड़ा या शरीर के टुकड़े कर देते हैं। इसमें आरोप भी नक्सली लगाते हैं और फैसला भी नक्सली करते हैं। वर्ष 1967 से माओवादी खुद को हाशिए पर पड़े आदिवासियों, वंचितों और गरीबों का रहनुमा बताते रहे हैं कि वो उनपर हुए कथित ‘जुलम’ और ‘नाइसामी’ के खिलाफ लड़ रहे हैं। सच तो यह है कि पिछड़े क्षेत्रों के प्रति ब्रितानी उदासीनता, स्वतंत्रता के बाद प्रारंभिक सरकारों की निष्क्रियता के बाद नक्सली बंदूक की नोक पर इन क्षेत्रों को मुख्यधारा से काटना, सरकारी इमारतों और स्कूलों को जलाना, सड़कों-पुलों को बम से उड़ाना और आम लोगों से जबरन वसूली करना चाहते हैं। इस अराजकता के कारण आदिवासी क्षेत्रों में दशकों तक उद्योग-धंधे फल-फूल नहीं सके हैं, जिसका सीधा अर्थ यह हुआ कि वहां रोजगार के कोई अवसर पैदा नहीं हुए और विकास जिस्य विकास परमाना है। नक्सली शून्य वामपंथी विचारधारा को आगे बढ़ा रहे हैं, वह अपने निरंकुश-हिंसक और मानवता-विरोधी चिंतन के कारण 74 वर्षों के जीवनकाल में दुनिया में कहीं भी संतोषजनक, खुशहाल और मानवाधिकार युक्त समाज का निर्माण नहीं कर पाया है। यह ठीक है कि लोकतंत्र में भी कुछ खामियां हो सकती हैं। परंतु उपलब्ध व्यवस्थाओं (शरीरगत सहित) में दीर्घकालिक तौर पर सबसे

यह लेखक के निजी विचार हैं

मोपाल, शुक्रवार 30 मई 2025

मोपाल, शुक्रवार 30 मई 2025

सफल, सौहार्दपूर्ण, आशाजनक, संतोषप्रद और मानवीय अधिकारों से लैस उदार समाज का निर्माण- लोकतांत्रिक व्यवस्था ने ही किया है। नक्सलियों की प्रजातंत्र में विश्वास रखने वालों के प्रति घृणा कितनी गहरी है, यह उनके द्वारा 25 मई 2013 को छत्तीसगढ़ के झीरम घाटी में तत्कालीन कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष नंदकुमार पटेल सहित कई कांग्रेसी नेताओं-कार्यकर्ताओं और जवानों को मौत के घाट उतारने से स्पष्ट है। बुनियादी ढांचे, शिक्षा-स्वास्थ्य सुविधाओं और सुरक्षा को प्राथमिकता देकर मोदी सरकार ने पिछले 10 वर्षों में नक्सलवाद की जड़ों पर गोली के साथ विकास के जरिए सीधा वार किया है। 14,000 किलोमीटर से अधिक सड़कें अब सुदूर इलाकों को मुख्यधारा से जोड़ रही हैं। ऐसे क्षेत्रों को हजारों मोबाइल टावर फोर-जी नेटवर्क के माध्यम से आधुनिकता से जोड़ रहे हैं। जहां पहले बंदूकों का डर था, वहां डाकघर, बैंक, एटीएम खुल गए हैं। पिछड़े क्षेत्रों में बुनियादी ढांचा मजबूत करने और वहां प्रशासनिक पहुंच बढ़ाने के लिए रु.3,500 करोड़ से अधिक की धनराशि आवंटित की गई है। 2014 से पहले जहां केवल 38 एकलव्य मॉडल स्कूल थे, वहीं अब ऐसे 178 स्कूल हैं। नक्सल प्रभावित इलाकों में युवाओं को बंदूक के स्थान पर हुनर धमाने के लिए दर्जनों कौशल केंद्र खोले गए हैं। नक्सलियों से निपटने हेतु मोदी सरकार ने सुरक्षाबलों को अत्याधुनिक हथियार, तकनीक और संसाधनों से लैस करने के लिए सुरक्षा बजट को रु.3,000 करोड़ तक पहुंचा दिया है, जो कि 2014 की तुलना में तीन गुना अधिक है। जहां पिछड़पान कभी नक्सलवाद का प्रणायक हुआ करता था, वहां अब विकास की सांसें दौड़ रही हैं। इन सबके कारण ही 2010 की तुलना में नक्सली घटनाओं और इसकें शिकारों लोगों की संख्या में 80 प्रतिशत से अधिक की भारी कमी आई है। नक्सली वे भटक हुए नौजवान हैं, जिन्होंने दुर्भाग्य से विदेशी वामपंथी विचारधारा से गुमराह होकर अपने ही देश के खिलाफ जंग छेड़ रखी है। नक्सलवाद का लगातार घटना दायरा, केवल सैन्य कार्रवाई का नतीजा नहीं, बल्कि इसका संबंध सरकारी पहुंच, विकास परियोजनाओं और आदिवासी समुदायों में भरोसे के पुनर्निर्माण से भी जुड़ा है। जो सबजगह वामपंथी उग्रवादियों ने दिखाए थे, उसका असली चेहरा परत दर परत उतरकर सामने आ चुका है। मोदी सरकार का स्पष्ट संदेश है कि मार्च 2026 तक माओवाद का समूल सफाया कर दिया जाएगा।

महाराणा प्रताप: शौर्य, बलिदान एवं साहस के प्रतीक



हमारा देश भारत जिसे आस्था और विश्वास, शौर्य एवं शक्ति, बहादुरी और साहस, राष्ट्रभक्ति और स्वाभिमान की वीरभूमि कहा जाता है, जहां की सभ्यता और संस्कृति विश्व की प्राचीनतम संस्कृति में शुमार है, जिसका अनुसरण संपूर्ण विश्व करता है। भारत की भूमि महान योद्धाओं की भूमि रही है, जिन्होंने भारत की एकता को बनाए रखने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। ऐसे ही एक वीर एवं साहसिक योद्धा एवं सच्चे भारतीय महानायक थे महाराणा प्रताप, जो राजपूतों के सिसौधिया वंश से संबंध रखते थे। महाराणा को भारत का प्रथम स्वतंत्रता सेनानी भी कहा जाता है, क्योंकि उन्होंने कभी अकबर के सामने समर्पण नहीं किया। मुगल साम्राज्य के विस्तार के विरुद्ध उनके प्रबल प्रतिरोध ने उन्हें भारतीय इतिहास में अमर बना दिया है। हल्दीघाटी के युद्ध में अकबर की विशाल सेना का सामना करते हुए उन्होंने बीरता दिखाई, वह आज भी शौर्य, पराक्रम, राष्ट्रभक्ति और स्वाभिमान की प्रेरणा देती है। उनके जीवन की घटनाएं गौरवमय इतिहास बनी हैं। वे एकलौते ऐसे महान राजपूत योद्धा थे, जिन्होंने अकबर को चुनौती देने का साहस ही नहीं दिखाया बल्कि युद्ध के मैदान में लोहे के चने चबवाए। महाराणा प्रताप का जन्म 9 मई 1540 को राजस्थान के कुंभलगढ़ में हुआ था। जो हिंदू पंचांग के अनुसार अश्वि नक्षत्र माह के शुक्ल पक्ष की तृतीया तिथि थी। जो इस वर्ष 29 मई को मनाई जाएगी। युवावस्था में ही महाराणा प्रताप ने तलवारबाजी, घुड़सवारी और युद्धनीति में महारत हासिल कर ली थी। उनकी जन्म जयंती न केवल उनके जन्म का उत्सव है, बल्कि उनके आदर्शों, विरासत और भारत की सांस्कृतिक धरोहर में दिए गए उनके अमूल्य योगदान का सम्मान भी है। महाराणा प्रताप और मुगल सम्राट अकबर के सेनापति राजा मानसिंह के बीच 8 जून 1576 में हल्दीघाटी का युद्ध हुआ था। महाराणा प्रताप ने लगभग 20 हजार सैनिकों के साथ 85 हजार की मुगल सेना से बहुत ही सहास, शौर्य, पराक्रम एवं बहादुरी के साथ सामना किया। दोनों सेनाओं के बीच गोघुड़ा के नजदीक अरावली पहाड़ी की हल्दीघाटी शाखा के बीच यह युद्ध हुआ। इस लड़ाई के हल्दीघाटी के युद्ध के नाम से जाना जाता है। ऐसा माना जाता है कि इस युद्ध में न तो अकबर जीत सका और न ही राणा हारे। मुगलों के पास सैन्य शक्ति अधिक थी तो राणा प्रताप के पास जुझारू शक्ति की कोई कमी नहीं थी। उन्होंने आखिरी समय तक अकबर से संधि की बात स्वीकार नहीं की और मान-सम्मान के साथ जीवन

य्यतीत करते हुए लड़ाईयां लड़ते रहे। इस युद्ध में उनका प्रिय घोड़ा चेतक भी वीरगति को प्राप्त हो गया, लेकिन इसके बाद राणा महाराणा प्रताप ने हार नहीं मानी और युद्ध जारी रखा। मुगल शासक अकबर ने मेवाड़ पर अपना अधिकार स्थापित करने की भरपूर कोशिश की। लेकिन महाराणा प्रताप ने कभी भी अकबर की अधीनता को स्वीकार नहीं किया और जीवन भर मुगलों के खिलाफ स्वतंत्रता प्राप्ति के लिए संघर्ष करते रहे। उनका परिवार बहुत ही कठिन परिस्थितियों में रहा। वे कई सालों तक जंगलों, गुफाओं और पहाड़ियों में रहे। उन्होंने पड़ों की छाल से बने साधारण कपड़े पहने और



महाराणा प्रताप जयन्ती

जंगली फल और जड़ें खाईं। उनकी पत्नी और बच्चे कभी-कभी घास की रोटी खाते थे। फिर भी, उन्होंने कभी आत्मसमर्पण नहीं किया या मुगलों के साथ समझौता नहीं किया। उनके शौर्य और वीरता की कहानी को आज भी बहुत ही गर्व के साथ याद किया जाता है। राजस्थानी भाषा के ख्यात कवईशाला सैठिया की प्रसिद्ध राजस्थानी कविता ‘पातल और पीथल’ हल्दीघाटी युद्ध के बाद की घटनाओं पर आधारित राणा प्रताप के जीवन में आई कठिनाइयों और उनके संघर्ष को दर्शाती है। आजाद भारत में महाराणा प्रताप जैसे शूरवीरों के त्याग एवं बलिदान, शौर्य एवं पराक्रम को विस्मृत करने की चेष्टायें व्यापक भ्रमाने पर रूढ़ हैं। हमने इन असली महानायकों को भुलाकर अकबर एवं औरंगजेब जैसे आक्रांताओं को नायक बनाने की भारी भूल की है, नायक अकबर नहीं महाराणा प्रताप हैं, साहस, शौर्य, पराक्रम एवं बहादुरी के साथ सामना किया। दोनों सेनाओं के बीच गोघुड़ा के नजदीक अरावली पहाड़ी की हल्दीघाटी शाखा के बीच यह युद्ध हुआ। इस लड़ाई के हल्दीघाटी के युद्ध के नाम से जाना जाता है। ऐसा माना जाता है कि इस युद्ध में न तो अकबर जीत सका और न ही राणा हारे। मुगलों के पास सैन्य शक्ति अधिक थी तो राणा प्रताप के पास जुझारू शक्ति की कोई कमी नहीं थी। उन्होंने आखिरी समय तक अकबर से संधि की बात स्वीकार नहीं की और मान-सम्मान के साथ जीवन

5

संक्षिप्त समाचार

कलेक्टर की अध्यक्षता में 30 मई को विभिन्न बैठकों का आयोजन

रीवा। कलेक्टर प्रतिभा पाल की अध्यक्षता में 30 मई को विभिन्न बैठकों का आयोजन किया गया है। कलेक्ट्रेट में सुबह 11 बजे से शिक्षकों के स्वतंत्रों के भुगतान के संबंध में विकासखण्ड शिक्षा अधिकारियों की बैठक आहूत की गई है। इसी क्रम में दोपहर 12 बजे वर्षाकाल प्रारंभ होने से पूर्व जिले की सभी सड़कों की मरम्मत के संबंध में बैठक होगी जबकि शाम 4 बजे हिट एण्ड रन प्रकरणों की समीक्षा के उपरांत शाम 4.30 बजे आदिमजाति कल्याण विभाग से संबंधित अनुसूचित जाति एवं जनजाति के प्रकरणों में राहत राशि के आवंटन वितरण की समीक्षा की जायेगी।

मऊगंज जिले में जिला सड़क सुरक्षा समिति गठित

रीवा। सड़क दुर्घटनाओं में कमी लाने एवं जिले की समुचित यातायात व्यवस्था एवं प्रबंधन के उद्देश्य से कलेक्टर मऊगंज संजय कुमार जैन की अध्यक्षता में मऊगंज जिले की जिला सड़क सुरक्षा समिति गठित की गई है। समिति में सदस्य के तौर पर पुलिस अधीक्षक दिलीप कुमार सोनी, सीएमएचओ डॉ. संजीव कुमार शुक्ला, कार्यपालन यंत्री नितिन पटेल क्षेत्रीय कार्यालय एमओआरटी एण्ड एच के प्रतिनिधि, आनंद प्रसाद परियोजना निदेशक एमएचआरडी, महेश पटेल सीएमओ नगर परिषद मऊगंज, मनीष त्रिपाठी आरटीओ, सड़क सुधार के लिये कार्य करने वाले एक नागरिक को शामिल किया गया है। समिति के सदस्य सचिव व सभागीय प्रबंधक एमपीआरडीसी विनोद कुमार टाटलाय होंगे।

मऊगंज में जिला खनिज मद संबंधी बैठक 3 जून को

रीवा। मऊगंज के कलेक्ट्रेट सभागार में 3 जून का सुबह 10.45 बजे से जिला खनिज मद न्यास समिति की बैठक आयोजित की जा रही है। बैठक की अध्यक्षता कलेक्टर मऊगंज संजय जैन करेंगे। इस संबंध में समिति के तथा मुख्य कार्यपालन अधिकारी जिला पंचायत मेहताब सिंह गुर्जर ने बताया कि बैठक में खनिज प्रतिष्ठान मद से प्रस्तावित कार्यों तथा वार्षिक कार्ययोजना पर विचार किया जाएगा। समिति के सभी सदस्यों और संबंधित अधिकारियों से बैठक में उपस्थित रहने का अनुरोध किया गया है।

संभागीय अधिकारियों ने जल गंगा संवर्धन अभियान में निमाई सहभागिता

रीवा। संभाग के सभी जिलों में 30 मार्च से जल गंगा संवर्धन अभियान चलाया जा रहा है। अभियान की मानीटरिंग के लिए कमिश्नर बीएस जामोद द्वारा संभागीय अधिकारियों के 6 दल तैनात किए गए हैं। अधिकारियों के दल ने रीवा जिले के सेमरिया विकासखण्ड में जल गंगा संवर्धन अभियान के क्रियान्वयन का जायजा लिया। इस संबंध में दल के सदस्य संयुक्त संवाचक महिला एवं बाल विकास ऊषा सिंह सोलंकी ने बताया कि ग्राम बरा में जल संरक्षण और संवर्धन कार्यों का अवलोकन किया गया। गांव में खेत तालाब तथा स्टापडैम का निर्माण किया जा रहा है।

ग्रामवासियों को जल संरक्षण के कार्यों के संबंध में जागरूक किया गया। ग्राम पंचायत के सरपंचए सचिव तथा ग्रामवासियों से जल गंगा संवर्धन अभियान के संबंध में जानकारी ली गई। इसके बाद आगनवाडी केन्द्र का निरीक्षण किया गया। आगनवाडी कार्यकर्ता से बच्चों के टीकाकरणए पोषण आहार के वितरणए वजन तथा माप के आधार पर बच्चों के पोषण स्तर के निर्धारण एवं टीएचआर वितरण की जानकारी दी गई। निरीक्षण के समय अधीक्षण यंत्री विद्युत मण्डल प्रभा पाण्डेय तथा अन्य सदस्य शामिल रहे।

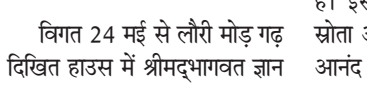
धर्म कर्म

प्रभाकर गुड्डू सिंह ने कथा श्रवण करने लोगों से किया आग्रह

गढ़ में बह रही श्रीमद्भागवत कथा की सुरसरिता



रीवा, नगर संवाददाता।



विगत 24 मई से लैरी मोड़ गढ़ लिखित हाइस में श्रीमद्भागवत ज्ञान

नैतिकलॉयन सिटी

मोपाल, शुक्रवार 30 मई 2025

बीएमओ गंगेव के खिलाफ कार्यवाही, धर्मपुरा आशा कार्यकर्ता की सेवा समाप्त, एएनएम को निलंबित करने दिए निर्देश

52 गर्भवती व प्रसूता महिलाओं की मौत पर कलेक्टर ने तलब की रिपोर्ट



रीवा-मऊगंज जिले में मातृ एवं शिशु मृत्यु दर उच्च है, नियंत्रण नहीं लग पा रहा है जो जिले के स्वास्थ्य विभाग की नाकामी को प्रदर्शित करता है। बुधवार को कलेक्ट्रेट सभागार में आयोजित जिला स्वास्थ्य समिति की बैठक में मुख्य फोकस मातृ-शिशु मृत्यु दर और टीकाकरण पर रहा। बैठक में कलेक्टर श्रीमती प्रतिभा पाल के तेवर काफी सख्त दिखे। संभवतः मंगलवार को वीडियो कांफ्रेंसिंग के माध्यम से प्रदेश के मुख्य सचिव अनुराग जैन द्वारा दिए गए निर्देशों का असर था? गर्भवती महिलाओं के पंजीयन से लेकर जांच तक के मामलों में बरती जा रही लापरवाही के लिए जिलाधीश द्वारा संबंधित ब्लाक स्तरीय अधिकारियों के कान उमैठने से किंचित गुरेज नहीं किया गया। अधिकारियों सहित मैदानी अ मले को नसीहत की घुड़ी पिलाई गई। प्रतिमास जिला स्वास्थ्य समिति की बैठक न होने पर कलेक्टर द्वारा नाराजगी व्यक्त की गई। उन्होंने कहा कि आगामी बैठक में पुनः समीक्षा की जायेगी। खबर है कि जिला स्वास्थ्य समिति की बैठक पिछले कई महीनों से नहीं हो रही थी। महीनों बाद 28 मई का विशेष मुहूर्त दूढ़ा गया। कतिपय खण्ड चिकित्सा अधिकारियों एवं अन्य संबंधित कर्मचारियों को जमकर फटकार लगाई गई। प्रदेश में रीवा-मऊगंज जिले की स्थिति असंतोषजनक है। प्रतीत होता है कि स्वास्थ्य महकमा और यहां के जिम्मेदार अधिकारी-कर्मचारी चलनी में पानी भरने से अतिरिक्त कुछ ज्यादा नहीं कर रहे हैं। कलेक्टर ने बीएमओ गंगेव डॉ. देवव्रत पाण्डेय के खिलाफ कार्यवाही करने तथा ग्राम धर्मपुरा की आशा कार्यकर्ता की सेवा समाप्त व एएनएम को निलंबित करने के निर्देश दिए।

■ मातृ-शिशु मृत्यु दर में नहीं लग पा रहा नियंत्रण, लापरवाहों को मिली फटकार

रीवा, नगर संवाददाता।

कलेक्ट्रेट सभागार में आयोजित जिला स्वास्थ्य समिति की बैठक में कलेक्टर प्रतिभा पाल ने स्वास्थ्य विभाग के योजनाओं की समीक्षा की। कलेक्टर ने कहा कि मातृ मृत्यु दर और शिशु मृत्यु दर की स्थिति संतोषजनक नहीं है। इन पर नियंत्रण के लिए प्रभावी उपाय करें। जिला स्तर से लेकर ग्राम स्तर तक निर्धारित प्रोटोकाल का कठोरता से पालन करते हुए गर्भवती महिलाओं की जाँच और फ़ालोअप करें। गर्भवती महिलाओं के समय पर पंजीयन न करने वाले आशा कार्यकर्ता पर कड़ी कार्यवाही करें। सभी बीएमओ टीकाकरण केन्द्र एवं प्रसव केन्द्र में व्यवस्थाएं सुनिश्चित करें। विभागीय पोर्टल में महिलाओं के पंजीयन, टीकाकरण तथा अन्य जानकारीयों बीएमओ सात दिवस में दर्ज कराएं। मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी हर माह की 9 और 25 तारीख को लगाए जाने वाले शिविरों में अनुपस्थित डॉक्टरों के विरुद्ध कार्यवाही करें। कलेक्टर ने बीएमओ गंगेव के विरुद्ध कार्यवाही करने तथा ग्राम धर्मपुरा की आशा कार्यकर्ता की सेवा समाप्त करने एवं एएनएम को निलंबित करने के निर्देश दिए।

यातायात पुलिस ने यात्री बसों पर कसा शिकंजा

53 बसों से वसूला गया 27500 समन शुल्क



रीवा, नगर संवाददाता।

यातायात पुलिस टीम ने बुधवार के दिन यात्री लेकर जा रही बसों पर चालानी कार्यवाही की है। पुलिस की कार्यवाही में 53 बसों में खामियां पाई गईं, जिनके विरुद्ध जुर्माना लगाया गया है। यातायात थाना प्रभारी अनीमा शर्मा ने बताया कि बुधवार के दिन वरिष्ठ अधिकारियों के

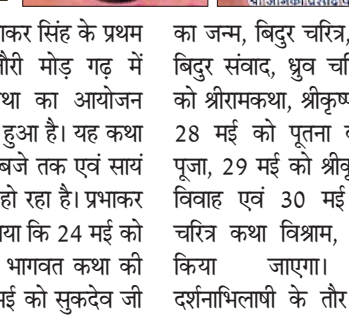
निर्देश पर चेकिंग अभियान चलाया गया। इस दौरान शहर से निकलने वाली यात्री बसों पर कार्यवाही की गई है। यातायात के नियमों एवं संबंधित दस्तावेजों की कमी को देखते हुए 53 बसों पर यातायात टीम विरुद्ध जुर्माना लगाया गया है। बुधवार के दिन चली इस कार्यवाही में 27 हजार 500 रुपये समन शुल्क वसूला गया।



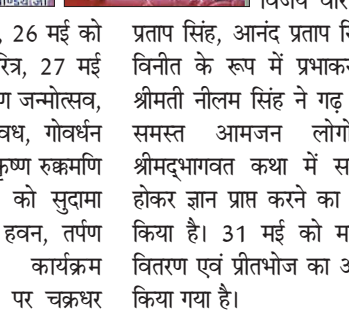
मुख्य कथा श्रोता आदित्य प्रताप सिंह



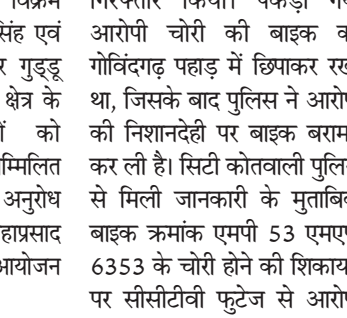
आनन्द प्रताप सिंह



राम सिंह



प्रवीण सिंह



हिमांशु सिंह



अजय सिंह



विक्रम विजय

यज्ञ सप्ताह का आयोजन किया जा रहा है। इस आयोजन के कथा व्यास जानकी प्रसाद पाण्डेय हैं जिनके मुखारबिंदु से अमृत वर्षा प्रकट हो रही है। इस ज्ञान यज्ञ के मुख्य कथा सोता आदित्य प्रताप सिंह ऋषि एवं आनंद प्रताप सिंह हैं। उल्लेखनीय है

कि स्मृतिशेष सुधाकर सिंह के प्रथम पुण्यस्मृति में लैरी मोड़ गढ़ में श्रीमद्भागवत कथा का आयोजन 24 मई से प्रारंभ हुआ है। यह कथा सुबह 8 से 11 बजे तक एवं सांय 4 बजे से प्रारंभ हो रहा है। प्रभाकर गुड्डू सिंह ने बताया कि 24 मई को कलश यात्रा एवं भागवत कथा की बैठक हुई। 25 मई को सुकदेव जी का जन्म, बिदुर चरित्र, 26 मई को बिदुर संवाद, ध्रुव चरित्र, 27 मई को श्रीरामकथा, श्रीकृष्ण जन्मोत्सव, 28 मई को पूतना वध, गोवर्धन पूजा, 29 मई को श्रीकृष्ण रक्षमणि विवाह एवं 30 मई को सुदामा चरित्र कथा विश्राम, हवन, तर्पण किया जाएगा। कार्यक्रम दर्शनाभिलाषी के तौर पर चक्रभर

हाई रिस्क 1076 महिलाओं को नहीं चढ़ा खून

कलेक्टर ने कहा कि सभी बीएमओ गर्भवती महिलाओं के पंजीयन तथा नियमित जाँच की हर सप्ताह समीक्षा करके रिपोर्ट प्रस्तुत करें। टीकाकरण केन्द्र में आवश्यक उपकरणों के साथ एएनएम तथा सीएचओ अनिवार्य रूप से उपस्थित रहें। सीएचओ को सभी आठ सत्रों में उपस्थित रहने पर ही प्रोत्साहन राशि मंजूर करें। प्रत्येक मंगलवार तथा शुक्रवार को टीकाकरण करने के साथ-साथ गर्भवती महिलाओं की जाँच एवं अन्य विभागीय गतिविधियों पर भी ध्यान दें। क्षेत्र का भ्रमण न करने वाले कर्मचारियों पर भी कड़ी कार्यवाही करें। बीएमओ टीकाकरण, गर्भवती महिलाओं के पंजीयन और जाँच का उस स्वास्थ्य केन्द्रवार डाटा का विश्लेषण कर उसमें मिली कमियों को दूर करें। हाई रिस्क गर्भवती महिला की स्वास्थ्य की हर सप्ताह जानकारी लें। उसकी सभी प्रमुख जाँचे विकासखण्ड स्तर पर की जा सकती हैं। उसे रेफर करते समय जाँच और उपचार की पूरी रिपोर्ट आशा कार्यकर्ता के साथ भेजें। महिला के संबंध में जिला चिकित्सालय और मेडिकल कालेज को भी बीएमओ रेफर के समय ही सूचना दे दें जिससे महिला को तत्काल उपचार सुविधा मिल सके। पंजीकृत 71081 महिलाओं में से 16245 एगिमिक पाई गईं। इनमें से 1552 हाईरिस्क चिन्हित की गईं। हाई रिस्क महिलाओं में से

आमने-सामने मिट्टी दो बाइक, तीन हुये घायल

गुढ़ थाना के महसांव स्थित रेडियो स्टेशन के समीप हुआ हादसा



रीवा, नगर संवाददाता।

गुढ़ थाना क्षेत्र के महसांव रेडियो स्टेशन के समीप बुधवार की दोपहर दो बाईकों के बीच हुई सीधी टक्कर में तीन लोग गंभीर रूप से घायल हो गए। हादसे की सूचना के बाद घायलों को 108 एंबुलेंस की मदद से संजय गांधी अस्पताल लाया गया है जहां उपचार जारी है। घटना के संबंध में धर्मेन्द्र सिंह ने जानकारी देते हुए बताया कि दोपहर दो बाईकों में सीधी टक्कर गुढ़ थाना क्षेत्र अंतर्गत महसांव रेडियो स्टेशन के सामने हो गई। इस सड़क हादसे में एक बाइक पर दो लोग सवार थे जबकि दूसरी बाइक में एक युवक सवार था दोनों बाइक के बीच हुई टक्कर के बाद दोनों युवक गंभीर रूप से घायल हो गए हैं। अर्सेत अवस्था में तीनों युवकों को उपचार के लिए अस्पताल लाया गया है। बताया गया कि घटना में एक बाइक में सवार रामलाल साकेत और गंगा साकेत निवासी ग्राम चौड़ियार थाना गुढ़ घायल हुए हैं, जबकि दूसरे बाईक में सवार युवक की पहचान का प्रयास पुलिस द्वारा किया जा रहा था।

■ सेमरिया थाना के गौरा गांव का मामला

रीवा। खेत में नरवाई जलाने के विवाद में दो पक्षों के बीच हुए विवाद में दूसरे पक्ष के लोगों ने एक पक्ष के लोगों पर जानलेवा हमला कर दिया। बताया गया कि नरवाई जलाने से आग की लपटें आम के बगीचे तक पहुंची जिसके बाद विवाद शुरू हो गया। मारपीट की घटना में गंभीर हालत में

लापरवाह एएनएम का रोका गया वेतन

बैठक में मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. संजीव शुक्ला ने बताया कि लक्षित गर्भवती में से 87 प्रतिशत का समय पर पंजीयन करके उनकी नियमित जाँच की गई है। हाई रिस्क महिलाओं के लिए जिला अस्पताल सहित पाँच अस्पतालों में वेंटिंग रूम की व्यवस्था की गई है जहाँ प्रसव से एक सप्ताह पूर्व महिलाएं भर्ती हो सकती हैं। उप स्वास्थ्य केन्द्रों तथा प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रों में आवश्यक दवायें तथा उपकरण तत्काल उपलब्ध कराए जा रहे हैं। शिशुओं के टीकाकरण के लिए निर्धारित 40829 सत्रों में से 38583 सत्रों का आयोजन करके 92 प्रतिशत टीकाकरण किया गया है। टीकाकरण में लापरवाही बरतने वाली एएनएम का वेतन रोका गया है। बैठक में मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी ने विभागीय योजनाओं की प्रगति की जानकारी दी। बैठक में सिविल सर्जन डॉ. प्रतिभा मिश्रा, टीकाकरण अधिकारी डॉ. बीके अग्निहोत्री, जिला कार्यक्रम अधिकारी महिला एवं बाल विकास प्रतिभा पाण्डेय, डीपीएम राघवेन्द्र मिश्रा, जिला क्षय अधिकारी डॉ. अनुराग शर्मा, डॉ. सुनील अवस्थी तथा सभी बीएमओए बीपीओ उपस्थित रहे।

प्रधान आरक्षक ने पकड़ाई 631 शीशी कोरेक्स

सिविल लाइन पुलिस ने की कार्यवाही, आरोपी फरार



रीवा, नगर संवाददाता।

बुधवार की सुबह नशीली कप सिरप की तस्करी कर रहे स्कूटी सवार तस्कर पुलिस के हाथ लगे हैं जो पुलिस को देख स्कूटी और कोरेक्स छोड़कर भाग निकले। पुलिस ने अज्ञात दो आरोपियों के विरुद्ध एनडीपीएस एक्ट के तहत प्रकरण पंजीबद्ध कर स्कूटी समेत नशीली सिरप जब्त किया है। सिविल लाइन थाना प्रभारी ने जानकारी देते हुए बताया कि बुधवार की सुबह प्रधान आरक्षक शिवाजीत रेलवे स्टेशन से लौट रहे थे तभी जेपी मोड़ के समीप स्कूटी सवार दो युवक संदिग्ध बोरी लादकर जा रहे थे जिनका स्कूटी सवार आगे जाकर संगम नगर हेक्हा वाई क्रमांक की ओर मुड़ गये तभी प्रधान आरक्षक ने उनको रोकने का प्रयास किया। पुलिस को देख आरोपी स्कूटी और कोरेक्स छोड़कर भाग निकले। इसी बीच सूचना पाकर सिविल

लाइन टीम रेलवे स्टेशन से लौट रही थी तभी रास्ते में उसे दो 1.25 लाख रुपए की अवैध आनरेक्स नशीली कफ सिरप सहित स्कूटी क्रमांक एमपी 17 जेडएफ 9107 को जब्त किया है, साथ ही आरोपियों के खिलाफ एनडीपीएस एक्ट के तहत प्रकरण पंजीबद्ध कर उनकी तलाश की जा रही है। बताया गया कि पुलिस स्कूटी की पहचान कर ली है, जिससे जल्द ही पुलिस आरोपियों तक पहुंचेगी। बताया गया कि सिविल लाइन टीम रेलवे स्टेशन से लौट रही थी तभी रास्ते में उसे दो संदिग्ध युवक स्कूटी में बोरी लोड किए संदिग्ध हालत में जाते दिखे, जिसके बाद पुलिस ने उनका पीछा किया तो आरोपी स्कूटी छोड़कर फरार हो गए। पुलिस ने करीब सबा लाख कीमत की 631 शीशी नशीली कफ सिरप को जब्त कर आरोपियों की तलाश शुरू कर दी है, जिनके पकड़े जाने के बाद नशीली कफ सिरप के और आरोपियों तक पुलिस पहुंचने का प्रयास करेगी।

शिवकुमार ने जब इसका विरोध किया तोआरोपियों ने गाली गलोज करते हुए अकेला पाकर लाठी डंडे रॉड से हमला बोल दिया। मारपीट की घटना में शिवकुमार को गंभीर चोट पहुंची जिसके बाद परिजनों ने घटना की शिकायत सेमरिया पुलिस से की है वहीं घायल को उपचार के लिए संजय गांधी अस्पताल लाया गया है, जहां चिकित्सकों द्वारा उसका उपचार किया जा रहा है।

देवतोंद के करौदिया भेजी जहां से पुलिस ने आरोपी की पहचान कर आरोपी सचिन पटेल उर्फ दुर्लभ पिता हीरालाल पटेल23 वर्ष निवासी लखौरी बाग वाई क्रमांक दो को पकड़ने पुलिस टीम

कोतवाली पुलिस ने देवलौंद से पकड़ा बाइक चोरी का आरोपी



शहर की सिटी कोतवाली पुलिस ने 10 मई को अस्पताल चौराहा के पास से चोरी हुई एचएफ डीलक्स बाइक आरोपी देवलौंद के करौदिया से गिरफ्तार किया। पकड़ा गया आरोपी चोरी की बाइक को गोविंदराढ़ पहाड़ में छिपाकर रखा था, जिसके बाद पुलिस ने आरोपी की निशानदेही पर बाइक बरामद कर ली है। सिटी कोतवाली पुलिस से मिली जानकारी के मुताबिक बाइक क्रमांक एमपी 53 एमएफ 6353 के चोरी होने की शिकायत पर सीसीटीवी फुटेज से आरोपी



को पहचान की गई जिसके बाद पुलिस ने आरोपी की पहचान कर आरोपी सचिन पटेल उर्फ दुर्लभ पिता हीरालाल पटेल23 वर्ष निवासी लखौरी बाग वाई क्रमांक दो को पकड़ने पुलिस टीम

सिटी स्पोर्ट्स

टेनिस समर कैप में खेल के गुरु सीख रहे प्रशिक्षणार्थी



रायपुर। खेल एवं युवा कल्याण विभाग के द्वारा 21 अप्रैल से टेनिस के समर कैप जारी है। बहुत कम समय में 250 से अधिक खिलाड़ी अपना पंजीयन कराके प्रशिक्षण का का लाभ उठा रहे हैं। वर्तमान में चार सुव्यवस्थित प्रशिक्षण स्लॉट्स में हर दिन 100 से अधिक खिलाड़ियों को प्रशिक्षण दिया जा रहा है। इस कैप का उद्देश्य बच्चों में टेनिस के खेल के प्रति जुनून जगाना और उन्हें एक पेशेवर खिलाड़ी के रूप में कौशल विकसित करने में मदद करना है। प्रशिक्षण कैप में पूर्व अंतरराष्ट्रीय टेनिस खिलाड़ी एवं उच्च स्तर के टेनिस कोच के माध्यम से प्रशिक्षण दिलाया जा रहा है। सुबह और शाम दोनों समय आयोजित किए जाने वाले इस कैप को व्यस्त गर्मियों के कार्यक्रमों को ध्यान में रखकर डिजाइन किया गया है। प्रत्येक सत्र में उच्च गुणवत्ता वाले टेनिस उपकरण जैसे रैकेट, बॉल, कोन और मार्कर उपलब्ध कराए जाते हैं। इसके अलावा, प्रत्येक सत्र के दौरान एक समर्पित महिला फिजियोथेरेपिस्ट भी मौजूद रहती हैं ताकि सुरक्षा और चोट से बचाव सुनिश्चित किया जा सके। यह कैप केवल एक प्रशिक्षण स्थल ही नहीं बल्कि बच्चों के लिए एक सुरक्षित, मजेदार और प्रेरणादायक स्थान साबित हुआ है, जहाँ वे कोर्ट पर और उससे बाहर भी व्यक्तिगत विकास कर सकें।

नेशनल नेटबॉल चैंपियनशिप के लिए छत्तीसगढ़ की टीम रवाना



रायपुर। इंदौर में 28 मई से 31 मई तक आयोजित 5वीं फास्ट फाइव एवं दूसरी मिक्स सब जूनियर नेशनल चैंपियनशिप में भाग लेने छत्तीसगढ़ की टीम रवाना हो गई है। नेटबॉल स्पोर्ट्स एसोसिएशन छत्तीसगढ़ के सचिव राजेश राठौर ने बताया की छत्तीसगढ़ की बालकों की टीम में मितोशी बजाज (रायपुर), प्रथम यदु (रायपुर), नूतन (जांजगीर), दामोदर (धमतरी), आयुष रात्रे (रायपुर), सत्य सागर साहू (महासमुंद), फरहान (दुर्ग), एसपी शुभम (दुर्ग), कृष्णा (धमतरी), आदित्य यादव (बिलासपुर) अतिरिक्त खिलाड़ी आयुष बाड़ी (सरगुजा) और ऋषि चौहान (जांजगीर), बालिकाओं की टीम में धनेश्वरी (धमतरी), जाननवी (धमतरी), कोमल (धमतरी), श्रुति (दुर्ग), नाजिया (दुर्ग), सुषमा नायक (रायपुर), संजना मिंज (सरगुजा), अग्रिमा साहू (जांजगीर), सोम्या खान (महासमुंद), आंचल बंजारे (बिलासपुर), अतिरिक्त खिलाड़ी प्रियांशी (दुर्ग) और विद्या (धमतरी) शामिल हैं।

छत्तीसगढ़ मिक्स नेटबॉल टीम में नूतन कंवर (जांजगीर-चांपा), अमन ठाकुर (सरगुजा), जितेश कुमार (रायपुर), तोमर (धमतार), इलेश कुमार (बिलासपुर), तिनकेश (दुर्ग), अर्पिता (रायपुर), प्रियांशी (दुर्ग), (धमतरी), नैसी बिंद (सरगुजा), अग्रिमा साहू (जांजगीर-चांपा), अदिति बंसोड़ (दुर्ग), अतिरिक्त खिलाड़ी प्रथम यदु (रायपुर) और धनेश्वरी (धमतरी) शामिल हैं।

छत्तीसगढ़ की बालक टीम के कोच निहाल पांडे (जांजगीर-चांपा) हैं। एवं मैनेजर प्रशांत कहरा (जांजगीर-चांपा) हैं। बालिका टीम की कोच पूनम निषाद (धमतरी) को बनाया गया है नेटबॉल स्पोर्ट्स एसोसिएशन छत्तीसगढ़ की अध्यक्ष मीना केरकेड़ा ने सभी चयनकर्ताओं को बधाई दी है।

एशियाई जुजीत्सु चैंपियनशिप में वसुंधरा ने जीता ब्रॉन्ज मेडल



रायपुर। अम्मान जॉर्डन में 23 से 26 मई तक हुई 9 वीं एशियाई जुजीत्सु चैंपियनशिप में भारतीय दल में छत्तीसगढ़ से गई गौरगढ़ की फाइटर राणा वसुंधरा सिंह 63 किलोग्राम वजन समूह में तीन इवेंट नवाजा, फाइटिंग सिस्टम, मिक्स डूओ फाइटिंग में भाग लेते हुए क्रमशः वियतनाम, जॉर्डन, कजाखिस्तान और थाईलैंड से फाइट करते हुए कांस्य पदक प्राप्त किया। वसुंधरा के प्रशिक्षक एवं पिता राणा अजय सिंह में जानकारी दी कि राणा वसुंधरा सिंह को एशिया में चौथी रैंक प्राप्त हुई है। भारतीय दल का नई दिल्ली अंतर्राष्ट्रीय एयरपोर्ट पर स्वागत होगा। छत्तीसगढ़ से दो खिलाड़ी वसुंधरा सिंह एवं जतिन राहुल इस प्रतियोगिता में शामिल थे।

महिलाओं में कुछ बीमारियों का खतरा होता है ज्यादा

गंभीर बीमारियों की चपेट में जल्दी आती हैं महिलाएं बचाव के लिए कम उम्र से ही कीजिए जरूरी उपाय

स्वास्थ्य विशेषज्ञ बताते हैं, महिलाएं कई गंभीर बीमारियों की चपेट में जल्दी आ जाती हैं, कई बीमारियां ऐसी भी होती हैं जो पुरुषों की तुलना में महिलाओं में अधिक देखने को मिलती हैं। यही कारण है डॉक्टर कम उम्र से ही सभी महिलाओं को अपनी सेहत को लेकर सावधान रहने की सलाह देते हैं। दुनियाभर में जिस तरह से क्रॉनिक बीमारियों का खतरा बढ़ता जा रहा है, इसके चलते स्वास्थ्य सेवाओं पर भी अतिरिक्त दबाव बढ़ा है। स्वास्थ्य जीवन जीने की चाहत हर किसी की होती है, लेकिन गड़बड़ जीवनशैली, तनाव, खानपान की आदतों और हार्मोनल बदलाव कम उम्र में ही कई प्रकार की शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य समस्याएं बढ़ती जा रही हैं।

स्वास्थ्य विशेषज्ञ बताते हैं, महिलाएं कई गंभीर बीमारियों की चपेट में जल्दी आ जाती हैं, कई बीमारियां ऐसी भी होती हैं जो पुरुषों की तुलना में महिलाओं में अधिक देखने को मिलती हैं। यही कारण है डॉक्टर कम उम्र से ही सभी महिलाओं को अपनी सेहत को लेकर सावधान रहने की सलाह देते हैं। महिलाओं के स्वास्थ्य देखभाल में लैंगिक असमानताओं को दूर करने, समग्र कल्याण को बढ़ावा देने, बीमारियों से बचाव को लेकर सावधान और जागरूक करने के उद्देश्य से हर साल 28 मई को अंतरराष्ट्रीय महिला स्वास्थ्य दिवस मनाया जाता है। इस साल भी बुधवार को दुनिया भर में कई कार्यक्रम आयोजित किए गए, जिससे महिलाओं में स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता आ सके।



आर्थराइटिस की समस्या

स्वास्थ्य विशेषज्ञ बताते हैं, वैसे तो बीमारियां किसी की भी और किसी भी उम्र में हो सकती हैं, हालांकि 50 की उम्र के बाद महिलाओं की सेहत कई प्रकार से प्रभावित होने लग जाती है। इसके पीछे कई जैविक, हार्मोनल और जीवनशैली संबंधी कारण जिम्मेदार हो सकते हैं।

यही वजह है कि मेनोपॉज के बाद महिलाओं में हृदय रोग, डायबिटीज, आर्थराइटिस, सांस की समस्या और एनीमिया के मामले काफी ज्यादा देखे जाते हैं। शारीरिक गतिविधि की कमी, वजन बढ़ना और अनुचित खानपान के कारण भी आपमें गठिया का जोखिम अधिक हो सकता है।

महिलाओं में थायरॉइड का जोखिम

अमेरिकन थायरॉइड एसोसिएशन के अनुसार, दुनियाभर में 200 मिलियन (20 करोड़) से अधिक लोग इस विकार का शिकार हैं। थायरॉइड विकार बच्चों से लेकर बुजुर्गों, महिला-पुरुष किसी की भी हो सकता है। हालांकि आंकड़ों से पता चलता है कि महिलाओं को पुरुषों की तुलना में थायरॉइड की समस्याओं का अधिक जोखिम होता है।



पुरुषों की तुलना में महिलाओं में थायरॉइड विकार की आशंका 8 से 10 गुना

कांच के कंटेनर से स्टीकर हटाने में आपको भी होती है मुश्किल तो वायरल हैक्स करें ट्राई

आपके घर में भी जब बाहर से नए जाएर या कोई सामान कांच के जार में आता होगा तो उसपर टेप लगा होता होगा। ऐसे में उस प्रोडक्ट के खत्म हो जाने के बाद हम उसे यूज करने के लिए उसके ऊपर से टेप हटाते हैं, लेकिन यह आसानी से हटता नहीं है। ऐसे में आज हम आपको कांच के जार पर लगे स्टिकर को हटाने के कुछ हैक्स लेकर आए हैं। जिन्हें आप भी आजमाकर देख सकती हैं।

गर्म पानी में नमक डालें

आप यदि अपने किसी भी कांच के जार से स्टीकर हटाने का सोच रही हैं, तो आप गर्म पानी लेकर उसमें थोड़ा नमक मिलाएं। इसके बाद आप इसमें कांच का जार डाल दें। जार को करीब 10 मिनट के लिए गर्म पानी में पड़ा रहने दें। फिर आप हाथों की मदद से स्टीकर को धीरे-धीरे रगड़ें। स्टीकर का पेपर पूरा हट जाएगा। ध्यान रहे आपको ज्यादा गर्म पानी में कांच का जार नहीं डालना है। इससे यह फट सकता है।

हेयर ड्रायर का करें इस्तेमाल

कांच के जार पर लगा स्टीकर हटाने के लिए आप बाल को सुखाने वाला हेयर ड्रायर भी इस्तेमाल कर सकती हैं। इसके लिए आपको हेयर ड्रायर लेकर स्टीकर पर चलाना है। जब स्टीकर हल्का गर्म हो जाए तो उसे किसी नुकीली चीज से हटाने की कोशिश करें। ध्यान रहे ज्यादा देर तक आपको स्टीकर पर हेयर ड्रायर का यूज नहीं करना है।

भाप से करें साफ

भाप से भी कांच के जार से स्टीकर हटाना जा सकता है। इसके लिए आपको एक बर्तन में पानी



भरकर उसे जैसा पर रखना है। अब उसपर आपको छेद वाली छलनी रखनी है। इस छलनी पर आपको कांच की बोल स्टीकर की साइड से रखकर ऊपर से किसी प्लेट की मदद से ढक देना है। थोड़ी देर बाद आप प्लेट को हटाएं और चाकू की मदद से स्टीकर को हटाने की कोशिश करें। यहां भी आपको ज्यादा देर के लिए जार को भाप में नहीं रखना है।

नारियल का तेल

शायद आपको सुनकर अजीब लगेगा कि नारियल के तेल की मदद से भी कांच के जार से स्टीकर को हटाना जा सकता है। इसके लिए आपको हाथों में कोकोनट आयल लेकर स्टीकर पर अच्छी तरह लगाकर छोड़ देना है। थोड़ी देर बाद कागज फूल जाएगा और अब आप उंगलियों की मदद से इसे हटाने की कोशिश करें।

नेल पेंट रिमूवर

कांच के कंटेनर से स्टीकर हटाने के लिए आपको एक कपड़े में नेल पेंट रिमूवर लेना है। अब आपको उसे स्टीकर पर रगड़ना है।

गर्मी में घर पर मलाई कुल्फी बनाते समय ये टिप्स बनाएं उसे बेहद टेस्टी

अगर आप घर पर मलाई कुल्फी बना रही है और आप उसके टेस्ट को और भी बेहतर बनाना चाहती हैं तो ऐसे में आप कुछ छोटे-छोटे टिप्स को फॉलो कर सकती हैं। अगर आप मलाई कुल्फी का वह क्रीमी और ऑर्थेंटिक टेस्ट पाना चाहती हैं तो ऐसे में आप हमेशा फुल क्रीम दूध का इस्तेमाल करें। दरअसल, इसमें फैट ज्यादा होता है, जिससे कुल्फी गाढ़ी और मलाईदार बनती है। साथ ही, इससे बर्फ के क्रिस्टल्स नहीं बनते और कुल्फी का टेक्सचर बिल्कुल वैसा आता है, जैसा आना चाहिए।



मलाई कुल्फी बनाते समय दूध में एक गाढ़ापन होना चाहिए और इसके लिए दूध को धीमी आंच पर उबालना काफी अच्छा रहता है। इससे दूध में एक मिठास और टेस्ट आता है, जिससे कुल्फी को रबड़ी जैसा गाढ़ापन और बेहतरीन टेस्ट भी मिलता है।

दूध को धीमी आंच पर उबालें

मलाई कुल्फी बनाते समय दूध में एक गाढ़ापन होना चाहिए और इसके लिए दूध को धीमी आंच पर उबालना काफी अच्छा रहता है। इससे दूध में एक मिठास और टेस्ट आता है, जिससे कुल्फी को रबड़ी जैसा गाढ़ापन और बेहतरीन टेस्ट भी मिलता है।

कंडेस्ड मिल्क का करें इस्तेमाल

वैसे घर पर मलाई कुल्फी बनाते समय कंडेस्ड मिल्क का इस्तेमाल करना जरूरी नहीं है। लेकिन इससे यकीनन कुल्फी का टेस्ट काफी अच्छा आता है। इससे कुल्फी गाढ़ी भी बनती है और टाइम भी बचता है। कंडेस्ड मिल्क से कुल्फी को क्रीमी टेक्सचर, हल्की कारमेल सी मिठास मिलती है। लोग कुल्फी बनाते समय इलायची पाउडर का इस्तेमाल करते हैं। लेकिन ताजी कुटी इलायची की खुशबू पिसी हुई पाउडर से ज्यादा दमदार होती है। जिससे कुल्फी की खुशबू और टेस्ट दोनों ही बेहतर होते हैं।

फाइबर का सुपरफूड मिलेगा आपको दूसरे बीजों से भी

प्रचुर मात्रा में प्रोटीन चाहिए तो सिर्फ चिया सीड्स ही नहीं, कुछ और बीज भी कीजिए इस्तेमाल



भांग के बीज

भांग के बीज प्रोटीन का शानदार स्रोत हैं। 100 ग्राम भांग के बीज में लगभग 31-33 ग्राम प्रोटीन होता है, जो शाकाहारी लोगों के लिए मांस का बेहतरीन विकल्प है। इनमें सभी 9 आवश्यक अमीनो एसिड्स मौजूद होते हैं, जो मांसपेशियों के विकास और एनर्जी लेवल को बढ़ाने में मदद



करते हैं।

कद्दू के बीज

कद्दू के बीज, जिन्हें पेंपिटस भी कहते हैं, प्रोटीन का पावरहाउस माना जाता हैं। 100 ग्राम कद्दू के बीज में लगभग 24-25 ग्राम प्रोटीन होता है। इनमें जिंक, मैग्नीशियम, आयरन और फाइबर भी प्रचुर मात्रा में पाए जाते हैं, जो हड्डियों, इम्यूनिटी और पाचन के लिए फायदेमंद होते हैं। कद्दू के बीज खाने से नींद की गुणवत्ता सुधरती है, क्योंकि इनमें ट्रिप्टोफैन होता है, जो मेलाटोनिन हार्मोन को बढ़ाता



वेट लॉस ही नहीं, इन वजहों से भी जरूरी है बॉडी हाइड्रेशन का ख्याल

अक्सर लोग यह मानते हैं कि वेट लॉस के लिए बॉडी हाइड्रेशन का ख्याल रखना जरूरी है। लेकिन वास्तव में यह आपके शरीर के लिए कई मायनों में आवश्यक है।

पानी शरीर के लिए अमृत से कम नहीं है। लेकिन अक्सर यह देखने में आता है कि जब लोग अपनी वेट लॉस जर्नी पर होते हैं, तभी वे अपने वाटर इन्टेक पर फोकस करते हैं। यह सच है कि वजन कम करने में पानी काफी मददगार होता है। लेकिन वास्तव में यह सिर्फ वजन घटाने के लिए नहीं, बल्कि आपकी ओवर ऑल हेल्थ का ख्याल भी रखता है। पानी की मदद से थकान दूर होती है, पाचन तंत्र ठीक रहता है। यहां तक कि बॉडी हाइड्रेशन का ख्याल रखने से आपकी स्किन भी ग्लो करती है। अमूमन लोग अपनी भागदौड़ भरी जिन्दगी में पानी पीना भूल जाते हैं, जिससे आपकी सेहत पर उल्टा असर पड़ सकता है।

अगर आप यह सोचते हैं कि पानी सिर्फ आपका वजन ही कम नहीं करता है, तो आप यकीनन काफी गलत है। सेंट्रल गवर्नमेंट हॉस्पिटल के ईन्साइर्सी अस्पताल की डाइटीशियन ऋतु पुरी आपको बता रही हैं कि बॉडी हाइड्रेशन आपके लिए क्यों जरूरी है-

एनर्जी बूस्टर की तरह करता है काम



आपको शायद पता ना हो, लेकिन पानी शरीर के लिए एनर्जी बूस्टर की तरह काम करता है। अगर आपको किसी वजह से थकावट का अहसास हो रहा है तो हो सकता है कि आपका शरीर थोड़ा डिहाइड्रेट हो गया हो। जब शरीर में पानी की कमी होती है, तो ऐसे में सेल्स स्लो काम करते हैं और व्यक्ति को शरीर में एनर्जी कम महसूस होती है। उस वक्त अगर आप बस 1-2 ग्लास पानी पी लेंगे तो ऐसे में आपको एकदम से फ्रेश और एक्टिव फील कर सकती हो।

स्किन में आता है ग्लो

आज के समय में लोग ग्लोइंग स्किन पाने के लिए तरह-तरह के उपाय अपनाते हैं। लेकिन अगर शरीर में पानी की कमी होती है तो इससे स्किन डल व ड्राई नजर आती है। यही वजह है कि बॉडी हाइड्रेशन से स्किन को काफी लाभ मिलता है। जब शरीर पूरा हाइड्रेटेड होता है, तो स्किन अंदर से हेल्दी बनती है। ऐसे में स्किन ग्लोइंग और यंगर बनती है। महज हर दिन सही मात्रा में पानी पीना आपकी स्किन का सबसे अच्छा साथी साबित हो सकता है।

पाचन रहता है एकदम फिट

बॉडी हाइड्रेशन का ख्याल रखने से पाचन तंत्र पर काफी अच्छा असर पड़ता है। जब आप सही मात्रा में पानी पीते हैं तो इससे आपको कब्ज की शिकायत नहीं होती है। साथ ही साथ, खाने के डाइजेशन में भी काफी मदद मिलती है। शायद यही वजह है कि सुबह उठते ही सबसे पहले पानी पीने की सलाह दी जाती है।

सिरदर्द में मिल सकता है आराम

बहुत कम लोगों को इस बात की जानकारी है कि सिरदर्द का एक मुख्य कारण बॉडी डिहाइड्रेशन भी हो सकता है। जब आप सही मात्रा में पानी नहीं पीते हैं तो इससे दिमाग को सही हाइड्रेशन नहीं मिल पाता और ब्लड प्रेशर धीमा हो जाता है। ऐसे में व्यक्ति को सिरदर्द की समस्या का सामना करना पड़ता है। इसलिए, अगर आपको सिरदर्द हो रहा है तो दर्द की गोली लेने से पहले एक गिलास पानी पीकर देखें।



है। इन्हें भूनकर स्नेक के रूप में, सलाद में या स्मूदी में डालकर खा सकते हैं।

सूरजमुखी के बीज

सूरजमुखी का बीज प्रोटीन का अच्छा स्रोत हैं, जिनमें 100 ग्राम में लगभग 21 ग्राम प्रोटीन होता है। इसमें विटामिन ई, सेलेनियम और हेल्दी फैट्स होते हैं, जो त्वचा, बालों और हृदय स्वास्थ्य के लिए लाभकारी होते हैं। सूरजमुखी का बीज कोलेस्ट्रॉल और ब्लड प्रेशर को नियंत्रित करने में मदद करते हैं। इन्हें भूनकर या कच्चा सलाद, ओट्स या दही में मिलाकर खाया जा सकता है।

तिल के बीज

तिल के बीज, जो सफेद और काले दोनों रूपों में उपलब्ध हैं, प्रोटीन से भरपूर होते हैं। 100 ग्राम तिल में लगभग 18 ग्राम प्रोटीन होता है। इनमें कैल्शियम, मैग्नीशियम और विटामिन बी भी पाए जाते हैं, जो हड्डियों और हार्मोनल संतुलन के लिए जरूरी हैं। तिल का तेल और बीज पाचन को बेहतर बनाते हैं और आर्थराइटिस के दर्द से राहत दिलाते हैं।

8

दैनिक लॉयन सिटी

भोपाल, शुक्रवार 30 मई 2025



दैनिक द लॉयन सिटी- संत हिरदाराम नगर- भोपाल को नंबर वन लाने की मुहिम और लोगों को जागरूक करने के लिए नगर निगम की टीम के साथ स्वच्छता ब्रांड एक्सपर्ट द लॉयन सिटी वेलफेयर सोसाइटी के पदाधिकारी ने तपती धूप में सफाई अभियान छेड़ा इस अभियान का उद्देश्य लोगों को जागरूक करना और भोपाल को स्वच्छता में नंबर वन लाना रहा। इस मौके पर विशेष रूप से सज्जित के अध्यक्ष कमलेश रायचंदानी महासचिव जितेश सदाशंखानी उपाध्यक्ष मुन्ना आडवानी, स्टीश कुमार लालवानी प्रकाश तनवानी के साथ नगर निगम से अकित, वार्ड दरोणा, अनिल, वार्ड दरोणा योगेश आदी रहे यह अभियान वार्ड तीन और पांच में किया गया जिसमें मुख्य रूप से साई झूललाल विसर्जन घाट और बोरवतन पार्क में किया गया

बहन सुशीला देवी की पुण्यतिथि श्रद्धा के साथ मनाई गई

दैनिक द लॉयन सिटी - संत हिरदाराम नगर - संत हिरदाराम नगर के वरिष्ठ समाजसेवी किशन आसूदानी की बहन स्व० सुशीला देवी की पुण्यतिथि श्रद्धा के साथ माता ईश्वरी देवी सुशीला भवन धर्मशाला में मनाई गई। सर्वप्रथम धार्मिक कार्यक्रमों के साथ पूजा पाठ किया गया। इसके पश्चात् विशाल आम भंडारे का आयोजन भी किया गया। आम भंडारे में लगभग 2000 धर्मप्रेमी बंधुओं ने प्रसाद ग्रहण किया। इस अवसर पर पुज्य सिंधी पंचायत द्वारा श्रद्धांजलि अर्पित की गयी। श्रद्धांजलि अर्पित करने वालों में किशन आसूदानी, श्रीमती छया आसूदानी, मनोज आसूदानी, हरजीत आसूदानी, के अलावा पुज्य सिंधी पंचायत के अध्यक्ष माधु चांदवानी, कांग्रेस नेता नरेश ज्ञानचंदानी, भाजपा नेता राम बंसल, उप ब्लाक अध्यक्ष कांग्रेस घनश्याम लालवानी,

भाजपा मण्डल अध्यक्ष मनीष बागवानी, घनश्याम वासवानी, भरत आसवानी, नंद दादलानी, माधव पारदासानी, माखन सिंह राजपूत, महेश खटवानी, शेटीटी चंदनानी, अनिल



टेकचंदानी, शेर रीझवानी, बबलू टेकचंदानी, हेमू भाई, राजा छुगानी, कन्हैया बागवानी आदि शामिल है।

महाराणा प्रताप की जयंती पर शहरभर में धूमधाम से निकली रैलियां

संवाददाता, भोपाल। शहरभर में आज महाराणा प्रताप की 485वीं जयंती धूमधाम से मनाई जा रही है। इस अवसर पर राजधानी के कई इलाकों में सुबह से ही रैली और कार्यक्रम का आयोजन किया जा रहा है। राजपूत समाज के अनेक संगठनों द्वारा सांस्कृतिक कार्यक्रम और शौर्य यात्राएं निकाली जा रही है। वहीं, एमपी नगर में महाराणा प्रताप की प्रतिमा पर समाज द्वारा माल्यार्पण किया जा रहा है। मप्र राजपूत समाज संस्था की ओर से चार इमली के महाराणा प्रताप भवन में धूमधाम से मनाया जाएगा। स्मृति छत्रवृत्ति योजना के तहत मेधावी विद्यार्थियों के लिए पहल करते हुए कमजोर वर्ग के मेधावी 101 विद्यार्थियों को सहायता दी जाएगी। समाज के महासचिव दीपक चौहान ने बताया कि इस मौके पर महाराणा प्रताप के जीवन पर आधारित चित्रकला प्रतियोगिता शाम को होगी। शाम को 6 बजे से समारोह शुरू होगा।



विनार पार्क से महाराणा सेना इकाई द्वारा आयोजन

महाराणा सेना इकाई द्वारा आज विनार पार्क से रैली निकाली गई। इस यात्रा को लेकर बंटी राजपूत एवं सतीश राजपूत ने बताया कि सभी राजपूत बंधु राजपूताना परिधान पहनकर यात्रा में शामिल होंगे। महाराणा प्रताप की प्रतिमा पर माल्यार्पण किया गया।

राजपूत महापंचायत का चल समारोह : महाराणा प्रताप जन्मोत्सव के उपलक्ष्य में राजपूत महापंचायत और सहयोगी संगठनों की ओर से आकर्षक चल समारोह निकाला जा रहा है। चल समारोह शाम 5 बजे एमपी नगर महाराणा प्रताप प्रतिमा के सामने से प्रारंभ होगा। चल समारोह में ढोल, तासे, घोड़े, अखाड़े आदि शामिल रहे।

प्रांतीय नामदेव छीपा महासभा की बैठक सम्पन्न, कार्यकारिणी गठित भोपाल। मप्र प्रांतीय श्री नामदेव छीपा महासभा के अगले पांच वर्ष हेतु चुनाव अधिकारी सुरेंद्र बाड़ीका द्वारा निर्वाचन कराए गए। इसमें मप्र राज्य पिछड़ा वर्ग आयोग के पूर्व अध्यक्ष जेपी धोषिया उद्योकेट को पुनः अध्यक्ष चुना गया। वैष्णव छीपा समाज भोपाल के अध्यक्ष कमलेश आर्य के अनुसार कार्यक्रम में अखिल भारतीय श्री नामदेव छीपा महासभा के राष्ट्रीय अध्यक्ष श्रीराम सोपरा जयपुर, राष्ट्रीय उपाध्यक्ष मेजर जेपी वर्मा बड़ोदरा, राष्ट्रीय महासचिव अवधेश पाण्डेय जयपुर आदि मौजूद रहे।

मुख्यमंत्री माँ तुझे प्रणाम महिला प्रतिभागियों की बस को करेंगे खाना

'अहिल्या वाहिनी' प्रदेशव्यापी महिला बाइक रैली शुक्रवार को

भोपाल. मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव शुक्रवार 30 मई को प्रदेशव्यापी महिला बाइक रैली अहिल्या वाहिनी में शामिल होंगे। यह रैली शौर्य स्मारक से सुबह 9 बजे शुरू होगी। रैली में खेल एवं युवा कल्याण मंत्री श्री विश्वास केलाश सारंग, सूक्ष्म, लघु एवं मध्यम उद्यम मंत्री श्री चैतन्य काश्यप, पिछड़ा वर्ग एवं अल्पसंख्यक कल्याण मंत्री श्रीमती कृष्णा गौर, सांसद श्री आलोक शर्मा, विधायकगण सहित अन्य जनप्रतिनिधि भी शामिल होंगे। इस दौरान मुख्यमंत्री बहनों से संवाद करेंगे। वाहन रैली शौर्य स्मारक से शुरू होकर 1250, अंकुर स्कूल से अपेक्स बैंक तिराहा, न्यू मार्केट से रोशनपुरा, रंग महल से जवाहर चौक, अटल पथ से प्लेटिनम प्लाजा चौराहा, अपेक्स बैंक तिराहा से लिंक रोड नंबर एक, 1250 से व्यापम चौराहा होते हुए शौर्य स्मारक पर समाप्त होगी।

डीईओ के पद रिक्त होने से गड़बड़ाया प्रशासनिक काम

जिलों में डीईओ की पोस्टिंग के लिए बुलाए नाम, एग्जामिन कमेटी लेगी फैसला भोपाल (नगर संवाददाता)

प्रदेश में जिला शिक्षा अधिकारियों की पद खाली होने से स्कूल शिक्षा विभाग के प्रशासनिक कार्य प्रभावित हो रहे हैं और सरकार को जुगाड़ से प्रभारी डीईओ को कुर्सी हासिल करने वालों का सहारा लेना पड़ रहा है। इसे देखते हुए अब जिला शिक्षा अधिकारियों के चयन के लिए एक एग्जामिन प्रोसेस पूरी करके सरकार जिलों में जिला शिक्षा अधिकारी (डीईओ) पदस्थ करना चाहती है और इसके लिए सभी जिलों से इस पद के लिए योग्य अधिकारियों, प्राचार्यों की जानकारी तलब की गई है। साथ ही डीईओ बनने के लिए सहमति देने वालों को लोक शिक्षण संचालनालय में 29 मई को बुलाया गया है।

स्कूल शिक्षा विभाग द्वारा मंगलवार को जारी निर्देश में जिला शिक्षा अधिकारियों के पदों की पूर्ति को

लेकर सभी जिला शिक्षा अधिकारियों को निर्देश जारी किए गए हैं। लोक शिक्षण संचालनालय द्वारा जारी निर्देश में कहा गया है कि प्रशासनिक कार्य डीईओ के पद रिक्त होने से प्रभावित हो रहे हैं। इसके लिए संचालनालय स्तर पर एक परीक्षण समिति (एग्जामिन कमेटी) बनाई गई है। यह कमेटी डीईओ बनने के लिए इच्छुक प्राचार्यों और विभाग के अन्य पात्र अधिकारियों के चयन का काम करेगी। सभी डीईओ को निर्देश देकर कहा गया है कि विभाग में काम करने वाले लोक सेवकों से एक फार्मेट में सहमति और असहमति ली जाए और संचालनालय को जानकारी भेजी जाए कि डीईओ बनने के लिए जिले के संबंधित अधिकारी सहमत हैं या नहीं हैं। जिनके द्वारा सहमति दी जाएगी उन्हें 29 मई को सुबह 11 बजे लोक शिक्षण संचालनालय में एग्जामिन कमेटी के सामने हाजिर होना है। इसके बाद उनके बारे में अंतिम निर्णय लिया जाएगा। जिनके नाम भेजे जाएंगे उनकी वर्तमान पदस्थापना, सीनियरिटी के बारे में भी विभाग को अवगत कराने के लिए कहा गया है।

विभागीय जांच, एफआईआर दर्ज की भी जानकारी मांगी

सभी डीईओ से कहा गया है कि जिनके नाम सहमति के तौर पर भेजे जाएंगे उनके विरुद्ध किसी तरह की विभागीय जांच शुरू नहीं होनी चाहिए। साथ ही किसी तरह के अपराधिक प्रकरण, लाकायुक्त केस, ईओडब्ल्यू संबंधी जांच या केस दर्ज होने की स्थिति में इसकी भी

आनंद नगर से अयोध्या नगर तक जंबूरी मैदान में बनाई जा रही अस्थायी सड़क

पोस्टरों से पटा अन्ना नगर से जंबूरी तक का मैदान

उधर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव के रिंगल पोस्टरों से पूरा मार्ग पटा हुआ है। पूरे मार्ग पर प्रधानमंत्री और मुख्यमंत्री के पोस्टर के साथ 31 मई को देवी अहिल्या देवी की जयंती से जुड़े कार्यक्रम की जानकारी है।



भोपाल (नगर संवाददाता)

देवी अहिल्या की 300वीं जयंती के मौके पर राजधानी भोपाल में 31 मई को भव्य कार्यक्रम किया जा रहा है जिसमें प्रदेशभर से डेढ़ लाख महिलाओं को जुटने का अनुमान है। मुख्य कार्यक्रम जंबूरी मैदान में होगा जहां प्रदेशभर के विभिन्न शहरों से आनेवाले वाहनों के लिए पार्किंग को बेहतरीन व्यवस्था की जा रही है। इसके लिए आनंद नगर से सटे मुख्य मार्ग से लेकर जंबूरी मैदान अवधपुरी तक पूरे मैदान में अलग-अलग स्थानों पर पार्किंग की व्यवस्था की जा रही है। ऐसे में सीधेर, रायसेन और अन्य मार्गों से आनेवाले वाहनों के लिए पार्किंग बनाई जा रही है। इसके लिए यानी करीब तीन किमी लंबे एरिया में अस्थायी सड़क का निर्माण किया जा रहा है। इससे पूर्व एक छोटी सड़क भेल को इस खाली जमीन में पूर्व में बनाई गई है लेकिन अब कार्यक्रम में आनेवाले आंगतुकों के लिए पार्किंग की विशेष व्यवस्था की जा रही है ताकि लोगों को

आवाजाही आसानी से हो सके। करीब चालीस हजार वाहनों की पार्किंग की व्यवस्था की जा रही है। ऐसे में कार्यक्रम में शामिल लोगों को करीब एक से दो किमी पैदल चलना होगा। **बारिश के बाद अब वाटरप्लूफ शेड लगाया जा रहा:** बारिश के चलते जंबूरी मैदान में होनेवाले कार्यक्रम के लिए वाटरप्लूफ टेंट लगाया जा रहा है। इसके लिए दिनरात काम चल रहा है। कार्यक्रम स्थल पर तय समय पर सारी व्यवस्थाएं समय पर हो इसके ध्यान में रखकर प्रशासन स्तर पर पूरी तैयारियों की मॉनिटरिंग की जा रही है। इस कार्यक्रम में लगे विभिन्न विभागों जिनमें लोकनिर्माण विभाग, नगर निगम सहित अन्य सरकारी एजेंसियां इनकी निगरानी कर रही हैं। **हेलीपैड बनाने का काम जारी:** उधर कार्यक्रम स्थल के पास ही मशीनों की मदद से हेलीपैड बनाया जा रहा है। चुंकि बारिश का मौसम है लिहाजा हेलीपैड स्थल पर डामरीकरण तेजी से किया जा रहा है।

अन्ना नगर से जंबूरी मैदान तक का हो रहा कायाकल्प

प्रधानमंत्री के कार्यक्रम के चलते अन्ना नगर से लेकर जंबूरी मैदान अवधपुरी तक सड़क का कायाकल्प चल रहा है। इसके अलावा डिवाइडर की पुलाई इस पर लगे पीधों को बदला जा रहा है। साथ ही जंबूरी तक आनेवाले इस मार्ग पर जहां अतिक्रमण है उसे हटाना जा रहा है। इसके अलावा बिजली को टैरिफिंग और मंच स्थल के आसपास की सज्जा का काम भी तेजी से किया जा रहा है।



जंबूरी मैदान के आसपास के 5 किलोमीटर का क्षेत्र नो-फ्लाई जोन घोषित

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के भोपाल आगमन के दृष्टिगत उनके जेट प्लस सुरक्षा दर्जे एवं एरपीजी सुरक्षा कवर को ध्यान में रखते हुए पुलिस प्रशासन द्वारा विशेष सुरक्षा व्यवस्था के लिये आदेश जारी किया गया है। पुलिस उपायुक्त, असुरक्षा एवं सुरक्षा नगरपाल पुलिस सुशी सोनाक्षी स्वसेना द्वारा जारी आदेश में प्रधानमंत्री मोदी का भ्रमण कार्यक्रम 31 मई को जंबूरी मैदान में प्रस्तावित है। सुरक्षा व्यवस्था के तहत कार्यक्रम स्थल से 05 किलोमीटर की परिधि में ड्रोन, ड्रैगलाइडर, हॉट बैलून एवं अन्य फ्लाईंग ऑब्जेक्ट्स के उड़ान पर पूर्ण प्रतिबंध रहेगा। यह प्रतिबंध 31 मई शनिवार को प्रातः 6 बजे से सायं 4 बजे तक रहेगा। उक्त क्षेत्र को रेड जोन तय की जा-पलाई जोन घोषित किया गया है। आदेश का उल्लंघन करने पर दोषी व्यक्ति के विरुद्ध भारतीय न्याय संहिता 2023 की धारा 223 के अंतर्गत वैधानिक कार्यवाही की जाएगी। कमर्शियल पलाइड्स इस प्रतिबंधात्मक आदेश से मुक्त रहेंगे।

31 मई को देवी अहिल्या बाई जयंती पर जुटेंगे डेढ़ लाख लोग

भोपाल। राजधानी भोपाल के जंबूरी मैदान में 31 मई को देवी अहिल्याबाई होलकर की 300 वी जयंती पर महिला सशक्तीकरण सम्मेलन होने जा रहा है। इसके लेकर लगभग 5000 बसों से प्रदेश के विभिन्न जिलों से महिलाओं को आने का कार्यक्रम प्रस्तावित है। इस कार्यक्रम के दौरान मार्ग, पार्किंग यातायात व्यवस्था में भोपाल की यातायात पुलिस ने मार्ग परिवर्तित किए हैं। **इंदौर, खंडवा, उज्जैन देवास की ओर से आनेवाले वाहनों के लिए यह रहेगी व्यवस्था:** इन्दौर, खण्डवा, उज्जैन, देवास, शाजापुर, अगर, की ओर से आने वाले-समस्त प्रकार के बस वाहन खजुरी सड़क, बकानियाँ छिपो होते हुए मुबारकपुर, लांबाखड़ा, पैपड़कला, पटेल नगर बायपास, आनंदनगर से जम्बूरी मैदान कट पाईट का उपयोग करते हुए बसें जम्बूरी मैदान पार्किंग में पार्क करेंगे। **आनेवाले वाहनों के लिए यह रहेगी व्यवस्था:** इन्दौर, खण्डवा, उज्जैन, देवास, शाजापुर, अगर, की ओर से आने वाले-समस्त प्रकार के बस वाहन खजुरी सड़क, बकानियाँ छिपो होते हुए मुबारकपुर, लांबाखड़ा, पैपड़कला, पटेल नगर बायपास, आनंदनगर से जम्बूरी मैदान कट पाईट का उपयोग करते हुए बसें जम्बूरी मैदान पार्किंग स्थल में पार्क करेंगे। **राजगढ़ से आनेवाले वाहन पटेल नगर होते हुए पट्टेवेंगे जंबूरी:** राजगढ़ (खारवा), गुना, अशोक

नगर की ओर से आनेवाले-समस्त प्रकार के बस वाहन मुबारकपुर जोड़, लांबाखड़ा जोड़, पैपड़कला जोड़, पटेल नगर बायपास, आनंद नगर से जम्बूरी मैदान कट पाईट का उपयोग करते हुए बसें जम्बूरी मैदान पार्किंग में पार्क करेंगे। **रायसेन, विदिशा की ओर से आनेवाले-समस्त वाहन पटेल नगर वैराहा से आनंद नगर से जम्बूरी मैदान कट पाईट का उपयोग करते हुए बसें जम्बूरी मैदान पार्किंग में पार्क करेंगे।** **नर्मदापुरम, हरदा और बैतुल से आनेवाले बरखेड़ा पटानी में होंगे पार्क:** नर्मदापुरम, हरदा, बैतुल की ओर से आनेवाले-समस्त वाहन 11 मील से मिसरोद रोड, अगरआसपास तिराहा, एम्स, बड़खेड़ा पटानी होकर सेण्ट जेवियर के पीछे बसे पार्किंग में पार्क करेंगे। **जबलपुर की ओर से आनेवाले वाहन 11 मील तिराहे से पट्टेवेंगे खजुरीकला:** जबलपुर, नरसिंहपुर, की ओर से आनेवाले-समस्त वाहन 11 मील, खजुरी कला जोड़ से बायें मुडकर एसओएस रोड होकर जम्बूरी मैदान पार्किंग में पार्क करेंगे।

पहली बार

एम्स से बंसल हॉस्पिटल तक बना ग्रीन कॉरिडोर, एक किडनी बंसल अस्पताल पहुंची

एम्स में ब्रेन डेड मरीज का अंगदान, तीन लोगों को मिला नया जीवन

भोपाल (नगर संवाददाता)

अखिल भारतीय अणुविज्ञान संस्थान (एम्स) में बुधवार को ब्रेन डेड मरीज का अंगदान हुआ। यह पहला सफल अंगदान है। एम्स भोपाल में प्रदेश का ऐसा पहला सरकारी अस्पताल बन गया है, जहां किसी ब्रेन डेड मरीज के अंग प्रत्यारोपण (ऑर्गन हार्वेस्ट) के लिए निकाले गए। ओबेदुल्लागंज के 60 वर्षीय शंकर लाल कुबरे ने मौत के बाद तीन लोगों की जिंदगी को रोशन कर दिया। एम्स में पिछले एक साल से 'कैडेवर डोनेशन' (ब्रेन डेड व्यक्ति के अंगदान) के प्रयास चल रहे थे। इसके लिए एक समर्पित टीम भी बनाई गई है, जो ब्रेन डेड मरीज के परिजनों को अंगदान के लिए प्रेरित करती है। अब तक 31 ऐसे प्रयास असफल रहे थे, लेकिन शंकर लाल कुबरे का परिवार 32वां प्रयास था, जो सफल रहा। शंकर लाल कुबरे 24 मई को एक सड़क हादसे का शिकार हो गए थे। गंभीर हालत में उन्हें बेहतर इलाज के लिए एम्स भोपाल लाया गया, लेकिन सोमवार



देर रात उन्हें ब्रेन डेड घोषित कर दिया गया। इसके बाद एम्स के डॉक्टरों ने परिजनों को ब्रेन डेड मरीज का अंगदान करने के लिए कहा। एम्स के डॉक्टरों ने बताया परिवार ने अंगदान की बात जिस तरह से सुनी और समझी, वह दूसरों के लिए एक मिसाल है। उन्होंने बताया कि कई बार परिजन अंगदान की बात सुनते ही आक्रोशित हो जाते हैं, लेकिन शंकर कुबरे के दोनों बेटों, बेटी और उनकी पत्नी ने ईशानियत को सबसे ऊपर रखा।

एम्स में दूसरा हार्ट ट्रांसप्लांट और 11वीं किडनी ट्रांसप्लांट

शंकर लाल कुबरे के अंगदान से हार्ट और दो किडनी मिलीं। इनमें से एक हार्ट और एक किडनी एम्स भोपाल में ही जरूरतमंद मरीजों को दी गई है। एम्स में यह 11वां किडनी ट्रांसप्लांट है, जिसमें एक 35 वर्षीय युवक को नया जीवन मिला है। इसके साथ ही प्रदेश का यह दूसरा हार्ट ट्रांसप्लांट भी एम्स भोपाल में सफलपूर्वक चल रहा है। मरीजों की जानकारी गोपनीय रखी गई है। वहीं एक किडनी बंसल अस्पताल के एक मरीज को लगाई जा रही है।

एम्स में ट्रांसप्लांट की सभी व्यवस्थाएं

एम्स ने हार्ट, किडनी ट्रांसप्लांट की सभी व्यवस्थाएं पूरी कर ली हैं। हार्ट, किडनी ट्रांसप्लांट के अलावा फेफड़े और लिवर ट्रांसप्लांट की तैयारी भी एम्स में हो रही है। इसके अलावा एम्स जल्द ही बच्चों में किडनी और हार्ट ट्रांसप्लांट भी शुरू करेगा। इसके लिए विशेषज्ञ डॉक्टरों को प्रशिक्षण भी दिया गया है।

भोपाल (नगर संवाददाता)

राजधानी के ग्रामीण इलाकों में पंचायतों के माध्यम से हो रहे कामों में लगातार मिल रही गड़बड़ियों की शिकायतों के बीच अब पंचायतों में हुए लगभग 300 कामों की जांच होगी और इनकी रिपोर्ट 15 दिन में कलेक्टर कोशलेन्द्र विक्रम सिंह को सौंपी जाएगी। सूत्रों के मुताबिक पिछले दिनों पंचायतों में हुए विकास कार्यों के दौरान बड़े पैमाने पर गड़बड़ी और घपले की शिकायतें मिली हैं, जिसके बाद इस दौरान हुए करीब 300 कामों की जांच के दायरे में लेने की तैयारी है। जिला पंचायत के जनप्रतिनिधियों का कहना है कि इन कामों की जांच के बाद इसकी रिपोर्ट कलेक्टर को सौंपी जाएगी ताकि अगर गड़बड़ी या भ्रष्टाचार मिलता है तो आगे की कार्यवाही हो सके।

नहीं आई नल जल योजना की जांच रिपोर्ट

पंचायत में विकास कार्यों को लेकर लगातार सवाल उठते रहे हैं। इससे पहले जिला पंचायत की बैठक में नल-जल योजना में हुई गड़बड़ी का मामला भी उठा चुका है। जिला पंचायत उपाध्यक्ष मोहन जाट तो इस मामले को लेकर भूख हड़ताल तक पर बैठ चुके हैं, जिसके बाद जला पंचायत सीईओ ने जांच कमेटी का गठन करके जमीनी हकीकत जानने के लिए रिपोर्ट मांगी थी, लेकिन जांच के बाद यह रिपोर्ट अब तक नहीं सौंपी गई है।

स्वात्वाधिकारी मुदक, प्रकाशक (स्वामी), जगदीश रायचंदानी द्वारा साई प्रिंटर्स ऑफसेट एवं वेब प्रिंटिंग, जिंसी पुलिस चौकी म.न. 91, शॉप नं. 3 जहांगीराबाद भोपाल म.प्र. 462008 से मुद्रित एवं बी-4 न्यू संत लीलाशाह मार्ग बैरागढ़, भोपाल (म.प्र.) से प्रकाशित.

संपादक कमलेश रायचंदानी (सभी विवादों का न्याय क्षेत्र भोपाल रहेगा) मो. 9893056571, E-mail:lioncitybhopal@gmail.com Website : www.thlioncitynews.com